



OmaTyky

## Omaishoitajien työllistymisen ja työkyvyn tukeminen

Hei sinä omaishoitaja, joka harkitset omaishoitajuuden ohella työelämään siirtymistä nyt tai myöhemmin. Tule mukaan OmaTyky-hankkeen toimintaan! Saat ohjausta työllistymisen edistämiseen ja työnhakuun sekä eväitä omaan hyvinvoinnin ylläpitämiseen. OmaTyky-hankkeen toimintaan osallistuminen on maksutonta.

Toiminta liittyy ESR-rahoitteiseen OmaTyky-hankkeeseen (2020-2022). Hankkeen tavoitteena on työelämän ulkopuolella olevien omaishoitajien työkyvyn sekä työllistymis- ja urakehitysmahdollisuuksien parantuminen.

Lisätietoa: [www.turkuamk.fi/omatyky](http://www.turkuamk.fi/omatyky)

Yhteys: [kirsi.karlsson@turkuamk.fi](mailto:kirsi.karlsson@turkuamk.fi)