

# NEUROLIKKUJAPÄIVÄT 8.-10.9.2015

NEUROLOGISESTI SAIRASTUNEILLE, HEIDÄN LÄHEISILLEEN SEKÄ AMMATTILAISILLE

YHTEISTYÖ VOIMAVARANA  
JÄRJESTÖJEN TERVEYSLIIKUNNAN  
EDISTÄMISESSÄ

NEUROLOGISET  
SAIRAUDET JA LIIKUNTA

LISÄÄ LIIKETTÄ  
NEUROLIKKUJAN ARKEEN

TUTUSTU, KOKEILE, KATSELE, OSALLISTU, INNOSTU

## TIISTAI 8.9.2015 KLO 12-18 MESSUPÄIVÄ, KUPITTAAN URHEILUHALLI

- Neurologisten vammaisjärjestöjen paikallisyhdistykset esittelevät liikuntatoimintaansa
- Maliken ja SOLIAN liikuntavälineet
- Liikuntaseurat esittelevät neuroliikkujille sopivaa liikuntaa
  - Yhdistystori

- Pyörätuolirata
- Pöytätennistä
- Palloilua
- Ammuntaa
- Puhallustikka-kisailua
- Curling-esittelyä
- Keilailua
- Boccia-haasteottelu
- Tanssia
- Kinect-pelaamista
- Neuroliikkuajan kirjasto
- Pelkkistä
- SPT-jalkapalloilua

## KESKIVIIKKO 9.9.2015 KLO 14-17 (SÄÄVARAUS) ULKOILUPÄIVÄ, UITTAMON MELONTAKESKUS

Kirkkoveneilyä • Melontaa • Luonnon havainnointia

## TORSTAI 10.9.2015 KLO 15-19 SEMINAARIPÄIVÄ, TURUN AMK, JOUKAHAISENKATU 3, AUDITORIO DELTA

- Harri Helajärvi, vt. erikoislääkäri - Lisää liikettä neuroliikkujan arkeen
- Taina Vahtera, lehtori - Neurologiset sairaudet ja liikunta
- Hanna Mattila, toiminnanjohtaja - Yhteistyö voimavarana järjestöjen terveysliikunnan edistämässä

## TERVETULO!

KAIKKI TAPAHTUMAT OVAT ILMAISIA!

Lisätietoja sekä ajankohtaiset tiedot: [www.neuroliikkuja.fi](http://www.neuroliikkuja.fi)