



Детские вирусные и
инфекционные
болезни,
сопровождаящие сыпь



Funded by
Asylum, Migration and
Integration Fund, AMIF,
of the European Union



Maaanmuuttajien kotoutumisen
edistäminen terveyden ja
hyvinvoinnin keinoin


TURKU AMK
TURKU UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES



Энтеровирусная инфекция

- Инфекция, сопровождающаяся высокой температурой, сыпью с образованием пузырьков около рта, на руках, ногах и ягодицах. Может сопровождаться болью в горле и животе.
- Как правило, протекает как «обычная простуда». В некоторых случаях может подниматься высокая температура, болеть голова и возникать спазм в затылочной области.
- Для предотвращения распространения болезни важно мыть руки. Легкое заболевание, которое обычно длится менее недели, лечения не требуется.

КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ:

Если симптомы болезни – температура, головная боль и спазм затылочной области – очень сильные, то нужно пройти обследование в больнице.

КОГДА МОЖНО СНОВА ХОДИТЬ В ДЕТСКИЙ САД:

Поскольку болезнь очень заразная, предотвратить ее распространение в детском саду невозможно. Как правило, заболевают сразу несколько детей. Ребенок должен оставаться дома до тех пор, пока не пройдет температура и пока он не будет в состоянии принимать участие в занятиях группы без потребности в особом внимании.

Ветряная оспа [ветрянка]

- Ветряная оспа – вирусное заболевание, которым очень легко заразиться. Проходит в течение недели.
- Передается воздушно-капельным путем и через прикосновения. Даже недолгое пребывание в одном помещении с заболевшим ветрянкой может вызывать заражение.
- Человек становится заразным за 1–2 дня до появления сыпи и перестает быть таковым, когда сыпь покрывается корочкой. Больного ребенка нельзя отводить в детский сад до тех пор, пока сыпь не пройдет.
- Болезнь часто начинается с высокой температуры, головной боли, потери аппетита. В начале заболевания на коже появляются зудящие красные пятнышки, сыпь, которая затем превращается в пузырьки (везикулы). Спустя 3–4 дня везикулы покрываются корочкой. Больной одновременно испытывает зуд, на коже появляются красные пятна, сыпь, везикулы и корочки.
- Важно поддерживать чистоту рук, потому что если сыпь расчесывать, то это может привести к бактериальному воспалению кожи. Бактериальная инфекция требует медикаментозного лечения.
- Для профилактики ветряной сыпи проводится вакцинация.

КОГДА МОЖНО СНОВА ХОДИТЬ В ДЕТСКИЙ САД:

Не ранее, чем через 5 суток после появления последних пузырьков на коже.

Инфекционная эритема

- Представляет собой вирусное заболевание, которым очень легко заразиться. Проходит в течение 1–3 недель.
- Передается капельным путем и через прикосновения.
- У заболевшего слегка поднимается температура, появляется головная боль, боль в мышцах, суставах; краснеют щеки. Далее сначала на теле, а затем и на конечностях появляется легкая сыпь.
- Сыпь держится 1–3 недели.
- Дома следует оставаться в течение всего периода болезни. После появления сыпи больной более не заразен.

Скарлатина

- Бактериальная инфекция, которая передается капельным путем и через прикосновения.
- Сопровождается следующими симптомами: боль в горле, температура, покраснение глотки, налет на миндалинах, красный язык и щеки, побледнение участка вокруг рта, грубая сыпь на теле, рвота.
- У заболевшего берется мазок из горла и при необходимости назначается лечение антибиотиком.
- Дома следует оставаться в течение всего периода болезни. Как минимум 24 часа после начала приема антибиотика.

Источники:

- https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=skl00022