

## Pienryhmätehtävä 1

Aiemmassa valmennuksessa puhuttiin mielenterveydestä ja siihen liittyvistä asioista. Pohtikaa ryhmässä, onko mielenterveys tai mielen hyvinvointi ollut valmennuksen jälkeen enemmän esillä kuin aikaisemmin?

Onko aihe tullut puheeksi omien kavereiden, perheen tai yhteisön kanssa?

Pohtikaa myös

- Millaisia tilanteita on tullut vastaan?
- Oletteko huomanneet tilanteita, jossa hyvinvointi olisi voinut tulla puheeksi?
- Onko noussut kysymyksiä? Kirjoittakaa ylös.
- Onko ollut haastavia tilanteita?

## Pienryhmätehtävä 1

Aiemmassa valmennuksessa puhuttiin mielenterveydestä ja siihen liittyvistä asioista. Pohtikaa ryhmässä, onko mielenterveys tai mielen hyvinvointi ollut valmennuksen jälkeen enemmän esillä kuin aikaisemmin?

Onko aihe tullut puheeksi omien kavereiden, perheen tai yhteisön kanssa?

Pohtikaa myös

- Millaisia tilanteita on tullut vastaan?
- Oletteko huomanneet tilanteita, jossa hyvinvointi olisi voinut tulla puheeksi?
- Onko noussut kysymyksiä? Kirjoittakaa ylös.
- Onko ollut haastavia tilanteita?