

Sosiaali- ja terveysalan ylempi AMK-tutkinto, terveyden edistäminen

Tervetuloa opiskelemaan polkuopintoja Turun ammattikorkeakoulun Master Schooliin!

Lue tästä tarkemmat ohjeet oman ryhmäsi aloitukseen ja opintoihin valmistautumiseen.

Huom!

Turvataksemme opiskelijoidemme ja henkilöstön turvallisuutta koronaepidemian aikana, järjestämme aiemmin ilmoitetusta poiketen **kaikki Turun AMK:n Master Schoolin aloituspäivät 11.1. - 13.1.2021 etäyhteydellä.**

Opintojen aloitus

- Opinnot alkavat kolmipäiväisellä aloitusjaksolla 11.–13.1.2021.
- **Maanantai 11.1.2021** klo 8:30–16:30:
 - Master Schoolin aloitus käynnistyy maanantaina 11.1. klo 8:30 etäyhteydellä. Huomioithan, että käytät tietokonetta, joka mahdollistaa osallistumisen Zoom-kokoukseen (esimerkiksi terveydenhuollon yksiköissä voi olla esteitä käytön suhteen).
 - Aloituspäivän työskentely toteutetaan pääosin englanniksi.
 - Zoom-linkki:
<https://turkuamk.zoom.us/j/69749701319?pwd=Uk1rTjhkWkdvaVUwOWpCWkFBY3VyOT09>
 - Zoom-yhteyden salasana: 919578
 - Etäyhteyden ZOOM-linkki avautuu klo 8:00.
 - Klo 15:00–16:30 Terveys- ja hyvinvointialan koulutusten aloitus
 - Koulutukset: **gerontologisen asiantuntijuus, kliinisen asiantuntijuus, sosiaali- ja terveysalan kehittäminen ja johtaminen** sekä **terveyden edistäminen**
 - Zoom-linkki:
<https://turkuamk.zoom.us/j/68851736788?pwd=UE90SkswRHhZVWZnNFRUL0p3a3Yxdz09>
 - Zoom-yhteyden salasana: 558274
 - Klo 16:30 päivä päättyy

- **Tiistai 12.1.2021**
 - Koulutusten **gerontologisen asiantuntijuus, kliinisen asiantuntijuus, sosiaali- ja terveysalan kehittäminen ja johtaminen** sekä **terveyden edistäminen** yhteinen aloituspäivä etäyhteydellä.
 - Tiistain ohjelma on klo 8:15–15:45. Etäyhteyden linkki avautuu klo 8:00.
 - Tiistain Zoom-linkki:
 - <https://turkuamk.zoom.us/j/62611275061?pwd=SEhWOWcwNEpOeU41LzJLZXlodG5kdz09>
 - Zoom-yhteyden salasana: 674397

- **Keskiviikko 13.1.2021**
 - Opetus koulutusten omissa ryhmissä etäyhteydellä klo 9:00–15:45
 - **Terveyden edistäminen**: Zoom-linkki: <https://turkuamk.zoom.us/j/2986385930>
Etäyhteyden linkki avautuu klo 8.30.

- **Ennen aloituspäivää:**
 - **Aktivoi käyttäjätunnuksesi 8.12.2020–4.1.2021 välisenä aikana** osoitteessa <https://id.turkuamk.fi> > Rekisteröidy. Katso ohje [Opiskelun aloitus -sivulta](#)
 - **Käyttäjätunnuksesi, opiskelijanumerosi ja sähköpostiosoitteesi näkyvät aktivoinnin lopuksi, ota ne itsellesi muistiin.**
 - Kaikille Turun AMK:n Master Schoolin koulutuksille yhteinen ja pakollinen opintojakso *Tulevaisuuden toimintaympäristöt* käynnistyy heti opintojen aloituspäivänä 11.1.2021. Tee ennen aloituspäivää opintojakson ennakkotehtävä. Katso ennakkotehtävä tervetuloa kirjeen lopusta (liite 1).
 - Suorita *Digistartti* ennen opintojen alkua. Sen avulla perehdyt siihen, miten meillä opiskellaan, millaisia välineitä opiskelussa hyödynnetään ja mistä saat tukea. Linkki digistarttiin löytyy [Opiskelun aloitus -sivulta](#)

- **Ota lähipäivään mukaan:** henkilöllisyystodistus

Kevään lähipäivät

Terveyden edistäminen (YTEEDK21)

11.-13.1.2021

3.- 4.2.2021

10.3.2021

14.4.2021

26.4.2021

11.5.2021

Lähiopetuspäivinä opetusta on klo 8.15-15.45. Opetus järjestetään opetuksesta ja tilanteesta riippuen etäyhteyksin tai lähiopetuksena Turku AMK:n Kupittaaan kampuksella (Joukahaisenkatu 3 tai Lemminkäisenkatu 30). Muistathan, että muutokset ovat mahdollisia.

Ryhmäsi (YTEEDK21) oppimissuunnitelmaan voit tutustua [opinto-oppaassa](#). Lukujärjestyksiin voit tutustua osoitteessa <https://lukkari.turkuamk.fi>. Kevään 2021 ensimmäisten viikkojen lukujärjestykset julkaistaan aikaisintaan 1.12.2020.

Lisätietoa

Koulutusvastaava Anne Rouhelo anne.rouhelo@turkuamk.fi

Koulutus- ja tutkimuspäällikkö Katja Heikkinen katja.heikkinen@turkuamk.fi

Opinto-ohjaaja Johanna Gadd johanna.gadd@turkuamk.fi

Avoin AMK: avoinamk@turkuamk.fi, 02 26336109 (tiistai klo 9-11 ja perjantai klo 9-11)

Opinnot ja ajanhallinta

Master-tutkinto (Ylempi ammattikorkeakoulututkinto) antaa sinulle monia valmiuksia toimia mm. esimies-, asiantuntija- ja projektitehtävissä. Kaksivuotisen tutkinnon laajuus on 90 op (1 op = 27 t opiskelijan työpanosta). Tutkinto on ylempi korkeakoulututkinto tasolla 7, joka vastaa samaa tasoa kuin yliopistossa suoritettava kandidaattitutkinnon jälkeinen maisteritutkinto.

Master-tutkinnon (YAMK) opinnot on suunniteltu työelämän ohessa toteutettaviksi. Tämä tarkoittaa kuukaudessa keskimäärin yhtä tai kahta lähipäivää, jotka ovat arkipäiviä. Läsnäolo lähipäivissä on edellytys opintojen etenemiselle. Tutkinto ei valmistu vain lähipäivien läsnäololla, vaan niiden välissä opintoja suoritetaan merkittävässä määrin itsenäisesti monimuotomenetelmiä hyödyntäen ja erilaisissa projektiympäristöissä.

Opiskelu aikuisena työn, perheen ja harrastusten ohella on mielenkiintoista ja antoisaa, mutta samalla myös haastavaa. Opiskelu on monimuotoista, mutta laajuudeltaan kokopäiväistä. Opinnoissasi sinua tuetaan mm. osoittamalla sinulle henkilökohtainen opettajatuutori. YAMK-koulutuksissa opiskelijoilla on myös työelämän mentori, joka on kokenut alan ja työelämän asiantuntija. Hän tukee kasvuasi vaatimaan asiantuntijuuteen ja

kulkee rinnallasi kehittämisprojektisi aikana. Tämän lisäksi isompi opiskeluryhmä jakaantuu pienempiin tuutoriryhmiin, jolloin muiden opiskelijoiden tuki, nk. vertaistuki, voi toimia opintojasi eteenpäin vievänä voimavarana. Jotkut opiskelijat ovat ottaneet myös jonkin aikaa opintovapaata. Kunkin opiskelijan omasta taustasta ja elämäntilanteesta johtuen kokemukset opiskelun kuormittavuudesta ovat yksilöllisiä.

Opiskeluun valmistautuminen

Opiskelusi alkutaivalta helpottaaksemme olemme koonneet tähän hyödyllisiä linkkejä, joihin tutustumalla saat esimakua tulevista opinnoistasi Turun ammattikorkeakoulussa. Toivomme, että tutustut jo ennakkoon materiaaleihin, jotka antavat tietoa Master-koulutuksesta, erilaisista toteutustavoista ja opiskelijoiden kokemuksista.

Master-koulutus (YAMK)

Tietoa koulutuksesta ja muun muassa tutkinnon suorittaneiden opiskelijoiden kertomuksia kokemuksistaan löydät [verkkosivuiltamme](#).

Ks. myös

- [AMK uraseuranta](#), voit tarkastella valtakunnallisen uraseurannan tuloksia suodattamalla tulokset esim. korkeakoulun, tutkinnon tason tai koulutusalan suhteen
- Arene ry 2016 selvitys www.ylempi.amk.fi
- Töissä.fi → [Sijoittuminen työelämään](#) → Hae hakusannalla: ylempi AMK

Tutustu Master-tutkinnon (YAMK) opinnäytetöihin

Suurin osa Turun ammattikorkeakoulun terveys- ja hyvinvointialan Master-tutkintoon johtavissa koulutuksissa tehdyistä opinnäytetöistä on luettavissa sähköisessä muodossa [Theseus](#)-verkkokirjastossa.

Tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta (TKI)

Master-tutkinnon (YAMK) opinnäytetyöt voidaan pääsääntöisesti toteuttaa Turun AMK:n tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiohankkeissa (TKI). Terveys- ja hyvinvointialan hankkeet esitellään [tutkimusryhmien sivuilla](#).

Suosittellemme tutustumista tutkimusryhmiin ja niissä tapahtuvaan TKI-toimintaan. Tulemme käsittelemään ensimmäisen lähijakson aikana opintojen toteutusta kokonaisuutena sekä eri opintojen toteutumista osana TKI-hankkeita. Lisäksi esittelemme tarjolla olevat TKI-hankkeet, joihin voit omalta osaltasi kiinnittyä mukaan oman opinnäytetyösi ja muiden opintojen kautta.

Kansainvälisyys

Opintojen aikana voit vahvistaa kansainvälisyysosaamistasi monin eri tavoin. Aikuisopiskelijalle opiskeluvaihto voi olla haastavaa, mutta suosittellemme jo etukäteen miettimään ainutkertaista mahdollisuutta kansainvälistyä opintojen aikana. Opintojen aikana osallistut Master Schoolin kansainvälisiin tapahtumiin, opinnoissa englanninkielinen materiaali on mukana lähdeaineistoina ja osa opinnoista voidaan myös toteuttaa englannin kielellä.

LIITE 1

Ennakkotehtävähjeistus aloituspäivän megatrendikorteilla työskentelyyn, kevät 2021

Suomeksi

Kaikille Turun AMK:n Master Schoolin koulutuksille yhteinen ja pakollinen opintojakso *Tulevaisuuden toimintaympäristöt* käynnistyy heti opintojen aloituspäivänä 11.1.2021. Aloituspäivässä orientoidutaan opintojaksoon ja keskustellaan monialaisissa pienryhmissä megatrendien vaikutuksista omaan työhön ja ammattialaan.

Tutustu seuraaviin aineistoihin ja valmistaudu keskustelemaan megatrendeistä aloituspäivässä:

- Sitra 2020: Megatrendikortit. <https://media.sitra.fi/2020/01/15141544/megatrendikortit-2020.pdf>
- Sitra 2020. Megatrendit 2020. <https://media.sitra.fi/2019/12/15143428/megatrendit-2020.pdf>

Englanniksi

All TUAS Master School's programmes include a compulsory course *The Future Operating Environments*. Course will start already on TUAS Master School Opening Day 11.1.2021 with an orientation to the course and multiprofessional team discussions in which team members share experiences and thoughts on the impacts of megatrends on their professional field and their own work.

Familiarize yourself with the following materials and be prepared to discuss megatrends on the opening day:

- Dufva, Mikko 2020. What are megatrends? <https://www.sitra.fi/en/articles/what-are-megatrends/>
- Dufva, Mikko 2020. The big picture of the megatrends. Sitra articles. <https://www.sitra.fi/en/articles/the-big-picture-of-the-megatrends/>
- Sitra 2020. Megatrends 2020 slide-set. <https://www.sitra.fi/en/articles/megatrends-2020-slide-set/>
- Sitra 2020. Megatrend cards. <https://media.sitra.fi/2020/03/04130112/2021544megatrendikortit2020enverkko.pdf>