



Неотложная помощь ребенку

Здоровье и благополучие – руководство для иммигрантов



Funded by
Asylum, Migration and
Integration Fund, AMIF,
of the European Union



Machannuoltajien kotoutumisen
edistämisen terveyden ja
hyvinvoinnin keinoin

TURKU AMK
TURKU UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES



Неотложная помощь

- Под неотложной помощью понимается первичная помощь заболевшему или пострадавшему человеку, оказываемая на месте происшествия.
- Ее цель – сохранить человеку жизнь и предотвратить ухудшение его состояния.

Фебрильные судороги

Возникают, если у ребенка долго держится высокая температура или резко поднимается выше 38 градусов.

Причины не известны. Отчасти может иметь место генетический фактор.

Ребенок находится в конвульсиях, руки и ноги дергаются, глаза закатываются.

У некоторых детей судорог не происходит, но они становятся вялыми.

Обычно приступ судорог длится 1–2 мин. При этом ребенок не реагирует на речь.

Судороги не угрожают жизни ребенка, и необходимости в сердечно-легочной реанимации нет.

Приступ судорог не влияет на состояние здоровья ребенка в дальнейшем.

Сохраняйте спокойствие!

Не допускайте того, чтобы во время приступа ребенок травмировался.

Поверните находящегося без сознания ребенка на бок.

Держите ребенка в помещении.

Позвоните в службу неотложной помощи по номеру 112.

Когда нужно срочно обращаться за медицинской помощью:

Отправляйтесь в отделение неотложной помощи, если судороги не прекращаются ребенок сильно побледнел у ребенка спазм мышц шеи температура тела выше 38,5 градусов, и ее не удается сбить.

Профилактика фебрильных судорог

Следует регулярно давать жаропонижающее средства при температуре, соблюдая инструкцию на упаковке (Panadol, Virana, Pronaxen).

Механические травмы

Раны

- Под раной понимается нарушение целостности кожи. Рана образуется вследствие воздействия внешней силы или заболевания.

Наложение сдавливающей повязки

- Рану следует обрабатывать чистыми руками. Для остановки кровотечения накладывается сдавливающая повязка. На рану накладывается защитная повязка.
- После наложения повязки следить участок следует забинтовать или закрепить его аналогичным способом. Бинт следует скрепить подвижными зажимами.

- При наложении сдавливающей повязки рану следует придавливать.



- Под воздействием холода сосуды сжимаются, уменьшаются болевые ощущения и кровотечение, выделяется меньше тканевой жидкости.
- ПОДНИМИТЕ НОГУ: Ногу следует держать выше уровня сердца.
- ЖГУТ: Жгут останавливает кровотечение на травмированном участке.



Растяжение лодыжки

- Растяжение лодыжки может случиться где угодно. Происходит растяжение или разрыв связок вокруг лодыжки.
- Обычно растяжению подвергается внешняя сторона лодыжки.

Симптомы

- Боль, отек и «синяк».
- Травмированная лодыжка может принимать нефизиологичное положение.

Неотложная помощь при растяжении

- **ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС:** На поврежденный участок накладывается холодный компресс, например можно приложить лед.

Ожоги

- Чаще всего ожоговые травмы вызываются следующим: солнечные ожоги, горячие жидкости, у детей постарше – пламя.

Ожог 1-й степени

- Как правило, солнечный ожог вызывает покраснение кожи, боль, жжение и отек.
- Лечения не требуется.

Ожог 2-й степени

- Как правило, участок кожи, обожженный горячей жидкостью, покрывается пузырьками спустя один день. Кожа становится влажной и болит. Появляются покраснения

и отек. Пузырьки нельзя протыкать.

Ожог 3-й степени

- Обычно затрагивает несколько слоев кожи. Кожа белеет или чернеет. Боли нет.
- Всегда требуется медицинская помощь в стационаре.

Неотложная помощь при ожогах

- При солнечном ожоге можно наложить гидрокортизоновую мазь, которая продается в аптеке. Можно дать обезболивающее противовоспалительное средство.
- Пораженный ожогом участок кожи следует подержать под прохладной водой около 20 минут.
- Если в дальнейшем из раны начнет выделяться жидкость, на нее можно наложить повязку, которую нельзя мочить.
- Неотложная помощь необходима для того, чтобы предотвратить распространение ожога и облегчить болевые ощущения.

Отравление

Самые частые причины детского отравления:

- Моющие и чистящие средства, лекарства и алкоголь
- При подозрении на отравление звоните в Токсикологический центр по номеру 09 471 977 или в службу спасения по номеру 112.
- Выясните, что ребенок положил себе в рот?
Проглотил ли он вещество и если да, то в каком объеме?
Является ли вещество ядовитым?

Неотложная помощь при отравлении

- Достаньте содержимое рта ребенка пальцами. Не вызывайте рвоту!
- Ребенка нельзя поить!
- Лечение:
Активированный уголь по инструкции. Нельзя давать, если ребенок выпил агрессивное вещество или нефтепродукт.

Источники [на финском языке]:

- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017a. Ensiapu osana hoitoketjua. Duodecim. Viitattu 4.2.2018
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00002
- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017b. Haavat ja verenvuodot. Ensiapuopas. Viitattu 20.03.2018
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00007
- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017c . Palovammat. Ensiapuopas. Viitattu 28.3.2018.
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00009
- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017d. Myrkytykset. Ensiapuopas. Viitattu 28.3.2018
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00013