

Suggrepp och amningsställningar

Barnet har ett bra suggrepp när amningen inte gör ont och barnet får i sig mjölk.

Ett bra suggrepp fungerar så här:

- Barnet öppnar munnen ordentligt.
- Bröstvårtan är långt inne i barnets mun.
- Mamman kan först ha lite ont, men det går om när barnet har sugit en stund.
- Barnets underläpp är svängd utåt.
- Bröstvårtan blir inte platt efter amningen.

Amningsställningen är bra när mamman har det bekvämt och barnet får ett bra suggrepp. När du ammar kan du sitta, ligga eller till och med stå. Det kan kännas bra att ha kuddar under armarna.

Den bästa ställningen för barnet är att ligga på mage på mammans mage eller bröst. Då kan barnet andas, fastän näsan är nära bröstet. Kontrollera att du hör barnet andas. Du behöver inte trycka in bröstet i barnets mun.

