

# Vanhemmuus

Jotta lapsi voi hyvin ja kehittyy, hän tarvitsee hyvän suhteen aikuisiin. Vanhempien on huolehdittava lapsesta ja hänen tarpeistaan. On tärkeää, että aikuiset huomaavat uhat ja vaarat lapsen ympäristössä. Aikuisten tulee myös suojella lasta. Lapsella on oikeus kasvaa turvallisessa ympäristössä.

## Riskejä, joista voi tulla lapselle ongelmia:

- Äidillä tai isällä mielenterveysongelmia
- Vanhempien avioero
- Perheväkivalta
- Perheen taloudelliset vaikeudet
- Huumeet ja alkoholi
- Levottomuudet asuinalueella.

## Asioita, jotka suojaavat lasta ympäristön riskeiltä:

- Turvalliset vanhemmat
- Lapsesta huolehtivat muut aikuiset
- Säännöllisesti toistuvat arkipäivän toimet
- Taloudellinen turvallisuus
- Lapsi tulee hyvin toimeen muiden ihmisten kanssa
- Turvallinen koti
- Lapsi voi hyvin koulussa
- Ystävät



Lasten kasvattaminen voi olla vaikeaa uudessa maassa, missä et tiedä, miten yhteiskunta toimii. Myös uuden kielen oppiminen voi olla hankalaa. Voi olla, että uudessa maassa ei ole perhettä ja ystäviä, jotka auttaisivat sinua. Saatat olla huolissasi tulevaisuudesta.

Kun lapsi muuttaa Suomeen, usein odotetaan, että hän toimii samoin kuin suomalaiset. Saattaa kuitenkin olla niin, että perhe haluaa lapsen noudattavan entisen kotimaan tapoja ja perinteitä.

### **Joitakin neuvoja, jotka voivat auttaa:**

- Lapsi ja nuori tarvitsee sinua vanhempana!
- Pieni lapsi tarvitsee selkeät rajat ja rutiinit.
- Lapsi tarvitsee lämpöä, rakkautta ja turvallisuutta.
- Kuuntele lastasi, ennen kuin sanot ei.
- Sano, että rakastat lastasi ja olet ylpeä hänestä.
- Katso lasta silmiin, kun puhut hänelle.



- Nuorelle on tärkeää asettaa rajat ja selittää, miksi niitä asetetaan.
- Nuori tarvitsee vanhempien tukea.
- Nuoren täytyy tuntea, että uskot häneen.
- Ystävät ovat nuorille tärkeitä.
- On hyvä, että vanhemmat tietävät, millaisia ystäviä nuorella on.

### **Apua ja tukea vanhemmille**

Haluatko apua lapsen rajojen asettamisessa?

Oletko muuten huolissasi lapsestasi?

Tällöin voit ottaa yhteyttä koulun terveydenhoitajaan tai psykologiin.

### **Lait, jotka sinun on tärkeää tietää:**

- Suomessa kaikki lapsiin kohdistuva väkivalta on kielletty, myös ruumiillinen kuritus.
- Kaikkien lasten on käytävä koulua yläkoulun loppuun asti.
- Lapsen huoltaja vastaa siitä, että lapsi käy koulua.
- Naisten sukuelinten silpominen on Suomessa kielletty.
- Pakko- ja lapsiavioliitot ovat Suomessa kiellettyjä.
- Lähisukulaiset eivät saa Suomen lain mukaan mennä naimisiin.

