



Детские болезни и лечение

Здоровье и благополучие – руководство для иммигрантов



Funded by
Asylum, Migration and
Integration Fund, AMIF,
of the European Union



Maahanmuuttajien kotoutumisen
edistäminen terveyden ja
hyvinvoinnin keinoin



Пищевое расстройство

- Причиной пищевого расстройства могут быть некоторые вирусы или пищевое отравление.
- Болезнь, вызванная вирусом, очень заразна. Она легко передается через прикосновения, поэтому следует тщательно мыть руки.
- Болезнь сопровождается болью в животе, рвотой и жидким стулом, то есть диареей.
- При пищевом расстройстве может болеть голова и подниматься температура тела.
- Как правило, лечить ребенка можно дома: следите за тем, чтобы **ребенок пил достаточно много жидкости**, не допускайте обезвоживания.
 - Заболевшему ребенку можно давать тот напиток, который ему нравится.
 - В аптеке продаются специальные средства для приготовления протодиарейного напитка.

Когда обращаться к врачу:

- если рвота или диарея длится больше трех дней
- если рвота или диарея практически не прекращается
- если ребенку менее шести месяцев
- если ребенок не пьет
- если ребенок выглядит усталым и вялым.

Когда можно снова ходить в детский сад

По окончании симптомов и если ребенок в целом чувствует себя нормально.

Гельминты

- Гельминты [глисты] – небольшие (1–2 см) белые черви, которые живут в кишечнике человека.
- У детей дошкольного и школьного возраста они встречаются довольно часто. Появление у ребенка глистов не означает, что за ребенком плохо ухаживают или он не соблюдает гигиену.
- Заражение происходит путем проглатывания яиц червя. Заразиться можно, например, через касание рук, игрушек, одежды или постельного белья.
- Симптомом гельминтоза является зуд в анусе. Гельминтов можно увидеть в анусе и кале.
- Для профилактики гельминтоза можно приобрести безрецептурные препараты, например Pyvip и Vermox. Принимать перорально. Как правило, принимать препараты нужной всей семьей, чтобы вылечить также и тех, у кого отсутствуют симптомы. Помимо приема препаратов следует менять нижнее и постельное белье и каждую неделю мыть туалет в обычном порядке. Яйца погибают при очень высокой или очень низкой температуре (сауна, морозильная камера).

- О заражении гельминтами следует сообщить в детский сад, чтобы остановить возможную эпидемию.

Когда можно снова ходить в детский сад

Когда начато медикаментозное лечение.

Вши (педикулез)

- Головные вши – довольно мелкое прозрачное насекомое около 2–3 мм длиной. Среда их обитания – волосы на голове, участок за ушами и затылок.
- В детских садах и школах бывают небольшие эпидемии педикулеза.
- Заражение происходит при тесном контакте волос, например во время игр. Головные вши не летают и не прыгают. Заразиться можно также через постельное белье, расческу или шапку.
- Вши могут вызывать зуд. Следы от укусов могут покраснеть. Симптомы есть не всегда. Головные вши не распространяют болезни.
- Лечение следует начинать сразу же после обнаружения вшей в волосах.
- Самое главное – тщательно вычесывать вшей специальным гребнем с частыми зубчиками. Волосы следует намочить, нанести на них кондиционер для волос и тщательно

расчесать от корней по одной пряди за раз. Процедуру следует проводить через день в течение недели.

- От головных вшей можно избавиться с помощью специальных шампуней и растворов.
- О том, что у ребенка вши, следует сообщить в детский сад или школу.
- Если лечение начато, ребенок может ходить в детский сад.
- Если самостоятельное лечение не помогло, обратитесь в поликлинику.

Когда можно снова ходить в детский сад

По окончании лечения.

Конъюнктивит

- Проявляется в виде покраснения, жжения глаз и появления выделений из глаз.
- Симптомы могут исчезнуть через 3–5 суток.
- Насморк может сопровождаться покраснением глаз и появлением водянистых выделений из глаз.
- Передается при прикосновении. Ребенок трет глаза, трогает игрушки и другие предметы, и таким образом болезнь передается другим.
- Самостоятельное лечение: очистить глаза и промыть их водой, тщательно следить за гигиеной рук.

- Воспаление и зуд указывают на стадию выздоровления.

Когда обращаться к врачу:

- При сильном зуде и воспалении глаз.
- При необходимости врач назначит содержащие антибиотик капли, которые снимут симптомы. Если область вокруг глаз болит, зрение ухудшилось, глаза стали чувствительны к свету или появились обильные прозрачные выделения. При появлении отёка области глаз.
- В детский сад можно идти, когда глаза здоровы.

Когда обращаться к врачу:

Обращаться к врачу по поводу контагиозного моллюска надобности нет. При наличии сомнений относительно природы узелков на коже, можно обратиться к медсестре.

Когда можно снова ходить в детский сад:

Ребенок может посещать детский сад или школу как обычно.

Контагиозный моллюск

- Контагиозный моллюск – вирусная инфекция, проявляется в виде узелков, приподнятых над поверхностью кожи.
- Передается при контакте с кожей. Встречается у маленьких детей и школьников, у взрослых редко.
- Как правило, заболевание длится несколько месяцев, иногда 1–2 года, проходит бесследно. Возможен рецидив.
- Как правило, болезнь проявляется в виде множественных узелков полушаровидной формы, выступающих над поверхностью кожи. Чаще всего ими поражаются тонкие участки кожи, например локти, бедра и подколенные сгибы.

Импетиго

- Импетиго – бактериальная кожная инфекция, которой легко заразиться. Дети заражаются им друг от друга во время игр.
- Импетиго может возникнуть на любом участке кожи, но чаще всего появляется на лице, около носа и вокруг рта, на границе волосяного покрова и на руках.
- Если поражен небольшой участок кожи, то достаточно местного лечения антибиотиком в форме мази. Ее следует накладывать дважды в день после промывания пораженного участка водой с мылом. Продолжать около недели.
- Для уменьшения риска заражения нужно тщательно следить за гигиеной, то есть мыться с мылом и пользоваться дезинфицирующими средствами для рук.

Когда обращаться к врачу:

Если поражено более шести квадратных сантиметров кожи, то рекомендуется обратиться к врачу в течение 1–3 суток в дневное время. Лечение заключается в накладывании содержащей антибиотик мази в течение 7–10 суток и пероральном приеме курса антибиотика.

Когда можно снова ходить в детский сад

Маленькие дети не должны ходить в детский сад до тех пор, пока не засохнут ранки и не сойдут все струпья.

Источники:

- www.thl.fi/fi/web/lastenneuvolakasikirja/ohjeet-jatukimateriaali/terveysneuvonta/infektiot
- www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti