

## Kohdunkaulan syövän seulonta



Kohdunkaulan syöpä on yleinen syöpä naisilla.

Seulonnan avulla voidaan löytää solumuutokset kohdunkaulassa ennen kuin niistä kehittyy syöpää.

Seulontakäynnillä emättimestä, kohdunsuulta ja kohdunkaulan kanavasta otetaan **solunäyte**. Näytteestä tutkitaan solumuutoksia.

Näytteen ottaa lääkäri tai hoitaja. Näytteenotto voi nipistää vähän. Näytteenoton jälkeen emättimestä voi vuotaa vähän ruskeaa vuotoa. Näytteenottoaika kannattaa vaihtaa, jos sinulla on kuukautiset.

Hoitaja kysyy sinulta lisäksi kuukautisista, raskauden ehkäisystä ja hormonikorvaushoidoista.

Tämä esite tehtiin vuonna 2017 osana opinnäytetyötä, jonka toimeksiantaja oli MARJAT-hanke.

Lisätietoa ja opinnäytetyön raportin löydät osoitteesta: [www.turkuamk.fi/marjat](http://www.turkuamk.fi/marjat)

Tekijät:

Meri Kärkkäinen  
Nanni Piiparinen  
Emilia Suhonen  
Vera Svärd



TURVAPAikka-,  
MAAHANMUUTTO- JA  
KOTOUTTAMISRAHASTO

Euroopan unionin tuella



# SYÖPÄSEULONNAT SUOMESSA

Esite maahanmuuttajanasille

## Syöpäseulonnat Suomessa

Syöpäseulonnoissa etsitään syöpää naisilta, joilla ei vielä ole syövän oireita. Kun syöpä löydetään ajoissa, se lisää mahdollisuutta parantua.

Syöpäseulontoja tehdään seuraavasti:

### **kohdunkaulan syövän seulonta**

30–60-vuotiaille  
viiden vuoden välein

### **rintasyöpäseulonta**

50–69-vuotiaille  
20–26 kuukauden välein

Sinulle lähetetään kutsukirje seulontaan. Seulonnat ovat sinulle **ilmaisia** ja **vapaaehtoisia**.

Seulonnan tuloksista sinulle lähetetään kirje tai soitetaan. Tarvittaessa sinut ohjataan jatkotutkimuksiin.

## Rintasyöpäseulonta

Rintasyöpä on naisten yleisin syöpä koko maailmassa. Kun rintasyöpä todetaan ajoissa, mahdollisuus parantua on erittäin hyvä.

Seulontakäynnillä sinulle tehdään **mammografia eli rintojen röntgenkuvaus**.

Mammografian avulla syöpä on mahdollista löytää aikaisemmin kuin tunnustelemalla käsin.

### **Mitä mammografiassa tehdään?**

Mammografiassa paljas rinta puristetaan kuvaustason ja levyn väliin. Puristus on tiukka, jotta rinnoista saadaan tarkat kuvat. Puristus voi tuntua epämiellyttävältä, mutta se kestää vain muutaman sekunnin kerrallaan. Voit vaihtaa kuvausajan, jos rinnat ovat erityisen arat esimerkiksi kuukautisten takia.

Mammografiakuvat ottaa röntgenhoitaja. Hoitaja kysyy sinulta lisäksi rintoihin liittyvistä muutoksista ja hormonikorvaushoidoista.



### **Tarkkaile rintojasi**

Seulontatutkimusten lisäksi on tärkeää, että tarkkailet itse muutoksia omissa rinnoissasi. Rintoja on hyvä tarkkailla **kerran kuukaudessa** heti kuukautisten jälkeen. Tarkkaile rintojasi katsomalla ja tunnustelemalla.

Jos havaitset rinnoissasi kyhmyä, rinnasta tulee eritettä tai nänni vetäytyy sisäänpäin, ota yhteyttä lääkäriin.

Tarkempia ohjeita rintojen tarkkailuun löydät osoitteesta [www.tunnerintasi.fi](http://www.tunnerintasi.fi). Ohjeita on usealla kielellä.

Lisätietoa seulonnoista voit kysyä omasta terveyskeskuksestasi tai lukea itse usealla kielellä osoitteesta:

➔ [stm.fi/seulonnat](http://stm.fi/seulonnat)

➔ [ilmansyopaa.fi](http://ilmansyopaa.fi)