



Lapsen rokkotaudit ja niiden hoito



**TURVAPAIKKA-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO**

Euroopan unionin tuella



MARJAT

Maahanmuuttajien kotoutumisen
edistäminen terveyden ja
hyvinvoinnin keinoin

TURKU AMK
TURKU UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES



TURKU



Sateenkaari Koto

Enterorokko

- Kuumetauti, johon liittyy rakkuloita ja näppylöitä suussa, käsissä ja jaloissa sekä paka-roissa. Oireena voi olla myös kurkkukipua ja vatsavaivoja.
- Tavallisin enterorokon muoto on "normaali" flunssa. Toisinaan enterorokkoon liittyy korkea kuume, päänsärky sekä niskajäykkyys.
- Käsien pesu on tärkeää, että tauti ei leviä. Lievä tauti, joka kestää yleensä alle viikon, paranee itsestään.

LÄÄKÄRIIN:

Jos oireet kuume, päänsärky ja niskajäykkyys ovat kovin voimakkait, tarvitaan sairaalatutkimuksia.

MILLOIN TAKAISIN PÄIVÄKOTIIN?

Koska tauti tarttuu helposti, taudin leviämistä ei voida estää päivähoitopaikoissa. On tavallista, että useampi lapsi sairastuu kerralla. Lapsen on oltava kotona, kunnes hän on kuumeeton ja kunnes hän voi osallistua hoitopaikan toimintaan ilman erikoishuomiota.

Vesirokko

- Vesirokko on viruksen aiheuttama tarttuva tulehdustauti, joka paranee hyvin noin viikossa.
- Vesirokko tarttuu ilman, pisaroiden ja kosketuksen kautta. Jo lyhytaikainen oleskelu samassa huoneessa vesirokkoa sairastavan kanssa voi aiheuttaa tartunnan.
- Tartuttavuus alkaa jo 1–2 päivää ennen rakkuloiden näkymistä ja loppuu kun rappuloissa on rupi. Sairastunut lapsi ei saa mennä päivähoitoon ennen kuin rakkulat ovat parantuneet.
- Vesirokko alkaa usein kuumella, päänsäryllä, ruokahälyttomuudella. Vesirokossa on aluksi kufisevia punaisia läiskiä tai näppylöitä jotka muuttuvat vesirakkuloiksi. Rakkuloihin tulee rupi 3-4 päivän jälkeen. Sairastuneella on samanaikaisesti kutinaa, punaisia läiskiä, näppylöitä, rakkuloita ja rupia.
- Käsien pitäminen puhtaana on tärkeää sillä raapimisen seurauksena voi syntyä ihon bakteeritulehdus. Bakteeritulehdukseen tarvitaan lääkitystä.
- Vesirokkoa ehkäistään rokotuksin.

MILLOIN TAKAISIN PÄIVÄKOTIIN?

Aikaisintaan 5 vrk kuluttua viimeisten rakkuloiden puhkeamisesta.

Parvorokko

- Parvorokko on viruksen aiheuttama tarttuva tulehdustauti, joka paranee 1-3 viikossa.
- Tarttuu pisaroiden ja kosketuksen kautta.
- Sairastuneella on lievää kuumetta, päänsärkyä, särkyä lihaksissa ja nivelissä, posket punoittavat. Seuraavaksi vartalosta raajoihin leviää ihottuma.
- Ihottuma kestää 1-3 viikkoa.
- Poissaolo päivähoidosta lapsen sairauden ajan. Ei tartu enää ihottumavaiheessa.

Tulirokko

- Tulirokko on bakteerin aiheuttama tauti, joka tarttuu pisaroiden ja kosketuksen kautta.
- Sairastuneella on kurkkukipua, kuumetta, punoittava nielu, peitteet nielurisoiissa, punoittava kieli ja posket, kalpea suun ympärys, vartalolla karheaa ihottumaa, oksentelua
- Sairastuneelta otetaan nielunäyte ja tarvittaessa aloitetaan antibioottilääke.
- Poissaolo päivähoidosta sairauden ajan. Vähintään 24 h antibioottilääkkeen aloittamisen jälkeen.

Lähteet

- https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=skl00022