



TURVAPAIKKA-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO

Euroopan unionin tuella

You me





TURVAPAIKKA-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO

Euroopan unionin tuella

Youme

Sinustako Mielen hyvinvoinnin lähettiläs?

Lähettiläänä

- osallistut hankkeen työpajoihin ja seminaareihin
- toimit lähettiläänä ja jaat tietoa mielen hyvinvoinnista tuttava- ja ystäväpiirissäsi
- osallistut ohjaustapaamisiin, joissa saat tukea lähettiläänä toimimiseen.

Olet

- kiinnostunut mielen hyvinvoinnista ja vapaaehtoistyöstä
- valmis jakamaan tietoa mielen hyvinvoinnista lähipiirissäsi
- valmis sitoutumaan toimintaan sovituksi ajaksi.

Osallistumisesta saat

- tietoa mielen hyvinvoinnista
- mahdollisuuden vaikuttaa ja auttaa
- uusia kontakteja ja tukea lähettiläänä toimimiseen.

Miten mielenterveyden lähettilääksi pääsee?

Ota meihin yhteyttä ja ilmoittaudu alkutapaamiseen.

Alkutapaamiseen osallistuminen ei sido sinua vielä mihinkään.

Yhteystiedot: