



Luonnos

Lapsen rokkotaudit ja niiden hoito

Ohjeita maahanmuuttajien terveyteen ja hyvinvointiin



**TURVAPAIKKA-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO**

Euroopan unionin tuella



EUROOPAN UNIONI

TURKU AMK
TURKU UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES



Enterorokko

- Kuume tauti, johon liittyy rakkuloita ja näppylöitä suussa, käsissä ja jaloissa sekä pakaroissa. Oireena voi olla myös kurkkukipua ja vatsavaivoja.
- Tavallisin enterorokkon muoto on "normaali" flunssa. Toisinaan enterorokkoon liittyy korkea kuume, päänsärky sekä niskajäykkyys.
- Käsien pesu on tärkeää, että tauti ei leviä. Lievä tauti, joka kestää yleensä alle viikon, paranee itsestään.

Lääkäriin:

Jos oireet kuume, päänsärky ja niskajäykkyys ovat kovin voimakkaat, tarvitaan sairaalautkimuksia.

Milloin takaisin päiväkotiin:

Koska tauti tarttuu helposti, taudin leviämistä ei voida estää päivähoitopaikoissa. On tavallista, että useampi lapsi sairastuu kerralla. Lapsen on oltava kotona, kunnes hän on kuumeeton ja kunnes hän voi osallistua hoitopaikan toimintaan ilman erikoishuomiota.

Vesirokko

- Vesirokko on viruksen aiheuttama tarttuva tulehdustauti, joka paranee hyvin noin viikossa.
- Vesirokko tarttuu ilman, pisaroiden ja kosketuksen kautta. Jo lyhytaikainen oleskelu samassa huoneessa vesirokkoa sairastavan kanssa voi aiheuttaa tartunnan.
- Tartuttavuus alkaa jo 1–2 päivää ennen rakkuloiden näkymistä ja loppuu kun rappuloissa on rupi. Sairastunut

lapsi ei saa mennä päivähoitoon ennen kuin rakkulat oat parantuneet.

- Vesirokko alkaa usein kuumeella, päänsärkyllä, ruokahaluttomuudella. Vesirokossa on aluksi kutisevia punaisia läiskiiä tai näppylöitä jotka muuttuvat vesirakkuloiksi. Rakkuloihin tulee rupi 3–4 päivän jälkeen. Sairastuneella on samanaikaisesti kutinaa, punaisia läiskiiä, näppylöitä, rakkuloita ja rupia.
- Käsien pitäminen puhtaana on tärkeää sillä raapimisen seurauksena voi syntyä ihon bakteeritulehdus. Bakteeritulehdukseen tarvitaan lääkitys.
- Vesirokkoa ehkäistään rokotuksin.

Milloin takaisin päiväkotiin:

Aikaisintaan 5 vrk kuluttua viimeisten rakkuloiden puhkeamisesta.

Parvorokko

- Parvorokko on viruksen aiheuttama tarttuva tulehdustauti, joka paranee 1–3 viikossa.
- Tarttuu pisaroiden ja kosketuksen kautta.
- Sairastuneella on lievää kuumetta, päänsärkyä, särkyä lihaksissa ja nivelissä, posket punoittavat. Seuraavaksi vartalosta raajoihin leviää ihottuma.
- Ihottuma kestää 1–3 viikkoa.
- Poissaolo päivähoitosta lapsen sairauden ajan. Ei tartu enää ihottumavaiheessa.

Tulirokko

- Tulirokko on bakteerin aiheuttama tauti, joka tarttuu pisaroiden ja kosketuksen kautta.

- Sairastuneella on kurkkukipua, kuumetta, punoittava nielu, peitteet nielu-risoissa, punoittava kieli ja posket, kalpea suun ympäryks, vartalolla karheaa ihottumaa, oksentelua
- Sairastuneelta otetaan nielunäyte ja tarvittaessa aloitetaan antibioottilääke.
- Poissaolo päivähoidosta sairauden ajan. Vähintään 24 h antibioottilääkkeen aloittamisen jälkeen.