

Vauvan hoito

Vauvaa opit hoitamaan parhaiten niin, että hoidat sitä itse.

Ei haittaa, vaikka aluksi olosi tuntuisi epävarmalta. Synnytyksen jälkeen sairaalassa saat apua ja ohjeita vauvan hoitoon.

Vauvan hoidon tärkeimmät asiat:

- Vaihda vaippa silloin, kun vaipassa on pissaa tai kakkaa.
- Nukuta vauvaa selällään, jos vauva ei ole sylissä.
- Tarkista ja puhdista vaippa-alue ja jalkojen taiteet joka päivä.
- Puhdista napa joka päivä, kunnes napatynkä irtoaa.
- Imetä vauvaa usein, vähintään 8 kertaa päivässä.

Vauvalla on lämmin, jos niska tuntuu lämpimältä. Kädet ja jalat ovat usein viileät.

Vauvaa ei tarvitse pestä joka päivä. Kylpy kerran viikossa riittää. Vauvan kynnet saa leikata 2 viikon ikäisenä. Kesällä vauvan kanssa voi mennä ulos noin viikon ikäisenä, talvella kahden viikon ikäisenä. Ole aluksi ulkona vain vähän aikaa. Pue vauva sään mukaan, ja muista suojata vauva myös auringolta.

Soita neuvolaan tai sairaalaan seuraavissa tilanteissa:

- Vauva nukkuu paljon, eikä jaksakaan herätä syömään.
- Vauva ei hereillä jaksakaan syödä kunnolla.
- Vauvan iho on keltainen.
- Vauva itkee paljon, eikä rauhoitu sylissäkään.
- Vauvalla on kuumetta yli 38°C.
- Olet muusta syystä huolissasi vauvan voinnista.

