



# Инфекции мочевыводящих путей

Здоровье и благополучие – руководство для иммигрантов



Funded by  
Asylum, Migration and  
Integration Fund, AMIF,  
of the European Union



MARJAT

Maahanmuuttajien kotoutumisen  
edistäminen terveyden ja  
hyvinvoinnin keinoin

**TURKU AMK**  
TURKU UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES



## ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

---

Часто встречаются у женщин.

Около половины всех женщин в течение жизни заболевает инфекцией мочевыводящих путей по крайней мере один раз. В некоторых случаях инфекции могут возникать неоднократно.

Как правило, причиной инфекции становится бактерия, не причиняющая вреда в кишечнике, которая поднимается по мочевыводящим путям в мочевой пузырь.

Риск заболеть инфекцией мочевых путей повышается после менопаузы.

### **Симптомы:**

Частые позывы к мочеиспусканию

Учащенное мочеиспускание

Жжение в мочеиспускательных

каналах

Кровь в

моче

### **Профилактика**

Прием медикаментов при частых инфекциях.

Если инфекции

мочеиспускательных каналов

возникают при половом контакте,

рекомендуется помочиться и

принять профилактическое

лекарство сразу же после

полового акта. После

менопаузы можно применять мазь

с эстрогеном

Сок клюквы или брусники с

клюквой (200 мл утром и вечером).

Необходимо обильное питье.

Старайтесь не допускать запоров.

Избегайте переохлаждения.

### **Источники [на финском языке]:**

Tarnanen, K.; Wuorela, M.; Uhari, M. & Kukkonen-Harjula, K. Käypä hoito – suosituksen Virtsatieinfektio (VTI) potilasversio. Helsinki: Suomalainen Lääkäri-seura Duodecim, 2015). [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)

Virtsatieinfektioit. Käypä hoito - suositus. Helsinki: Suomalainen Lääkäri-seura Duodecim, 2015. [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)