

Förlossningen börjar

Förlossningen börjar vanligtvis när du varit gravid i 37–42 veckor. Förlossningen kan börja med sammandragningar eller med att fostervattnet går. Du kan ha sammandragningar i många dagar och det är normalt. Förlossningen har börjat när sammandragningarna kommer ofta och gör ont. Du kan vara hemma så länge du klarar av smärtan.

Fostervatten är det vatten som finns runt omkring barnet. Vattnet kommer ut när barnet börjar födas. Ibland kommer fostervattnet ut ur vaginan med fart, och ibland droppar det ut lite vatten i taget.

Ring sjukhuset om det kommer mycket fostervatten. På sjukhuset säger de vad du ska göra.

Åk till sjukhuset när

- du behöver sjukhusets hjälp
- du känner att förlossningen har börjat på riktigt
- du har så ont att du inte klarar dig hemma.

➔ RING sjukhuset om du inte vet vad du ska göra.





Under förlossningen är det normalt:

- Du blöder lite. Blodet kan vara mörkt och slemmigt.
- Fostervattnet är klart eller ljusrött.
- Du har inte ont mellan sammandragningarna.
- Du känner att barnet rör på sig.



Under förlossningen är det INTE normalt:

- Du blöder mycket. Blodet är klarrött.
- Fostervattnet är grönt eller blodigt.
- Förlossningen börjar före graviditetsvecka 37.
- Du har också ont när du inte har sammandragningar.
- Barnet rör inte på sig.



➔ RING SJUKHUSET

Förlossningsrädsla är att vara rädd och nervös inför förlossningen.

Tala om förlossningen och berätta att du är rädd.

Du kan tala med barnmorskan på mödravårdscentralen eller med barnmorskan under förlossningen.

Sjukhuset har en egen poliklinik

där du kan diskutera med en barnmorska eller läkare och berätta att du är rädd för förlossningen.