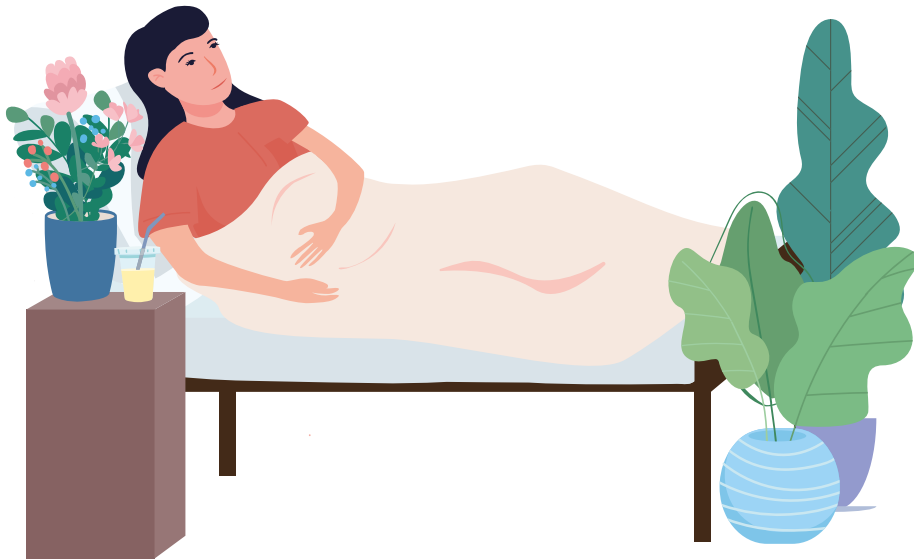


Raskauden ongelmia

Anemia tarkoittaa äidin veren hemoglobiinin laskua. Tämän oireita ovat kova väsymys ja huimaus. Anemiaa hoidetaan rautaa sisältävillä lääkkeillä, kuten suun kautta otettavilla tableteilla tai nesteillä.



Verta voi tulla emättimestä.
Pieni verinen vuoto on normaalia.
Se voi johtua esimerkiksi kuivista limakalvoista.
Kerro neuvolakäynnillä, jos olet vuotanut verta.
Jos verta tulee paljon, soita neuvolaan.
Jos verta tulee erittäin paljon
ja tunnet kovaa kipua tai sinulle nousee kuume,
soita sairaalaan.

Kipua alavatsassa voi olla erityisesti raskauden alkuaikana.
Soita neuvolaan tai sairaalaan,
jos kipu alavatsassa on kovaa.

Raskauden aikana on normaalia, että tunnet supistuksia, jotka eivät kuitenkaan ole kipeitä.

Kerro neuvolakäynnillä, jos olet tuntenut supistuksia.

Soita sairaalaan, jos supistusten yhteydessä tuntuu kovaa kipua, eikä ole vielä aika synnyttää.

Kipuja voi olla myös selässä tai lantiossa.

Se on tavallista.

Kivut johtuvat kohdun ja vauvan kasvusta.

Raskauden aikana verensokeri voi olla korkea.

Tällöin puhutaan raskausdiabeteksestä.

Verensokeria seurataan neuvolassa.

Korkea verensokeri voi johtua epäterveellisestä ruuasta, kuten herkuista tai pikaruuasta.

Raskauden aikana on tärkeää, että syöt terveellisesti ja riittävän usein.

Korkeasta verensokerista on haittaa äidille ja vauvalle.

Tarvittaessa raskausdiabetesta hoidetaan lääkkeellä eli insuliinilla.

Verenpaine voi nousta raskauden aikana.

Verenpaine mitataan ja

pissanäyte tarkistetaan aina neuvolassa.

Korkea verenpaine voi aiheuttaa

- päänsärkyä ja huonoa oloa,
- turvotusta ja kipua ylävatsalla tai
- näköhäiriöitä.

Korkea verenpaine voi johtaa raskausmyrkytykseen, joka voi olla vaarallinen äidille ja vauvalle.

Raskauden aikana voi olla kovaa kutinaa käsissä, jaloissa tai vatsalla.

Tämä voi olla merkki raskaushepatoosista.

Kerro neuvolakäynnillä, jos olet huomannut kutinaa.

Ympärileikatulle naiselle tarjotaan

mahdollisuutta avata ympärileikkaus jo ennen synnytystä.