

RUORI 2 – uutta suuntaa terveyteen, työ- ja toimintakykyyn

Turun ammattikorkeakoulu Oy, www.turkuamk.fi/ruori2



TURKU AMK
TURKU UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Tulevia tapahtumia

huhtikuu 8

TERVEYSTAPAHTUMA klo 9-11,
Yhdessä yhdistys ry:ssä

huhtikuu 10

HYVINVOINTITAPAHTUMA Salon
seudun ammattiopisto

huhtikuu 16

HYVINVOINTITAPAHTUMA klo
12-14, Varissuon Työ ja Toiminta
VT ry:ssä ja Turun Seudun TST
ry:ssä

huhtikuu 24

HYVINVOINTITAPAHTUMA Salo,
Työttömien yhdistyksessä

toukokuu 22

RUORI2-hankkeen
loppuseminaari klo 12 alkaen
auditorio Delta, C1035

Muista laittaa jo nyt kalenteriisi

Hyvää kevättä!

Tämä toiminta liittyy ESR-
rahoitteiseen RUORI2-
hankkeeseen, jonka
kohderyhmänä ovat yli 30-
vuotiaat työttömät ja
työelämän ulkopuolella
olevat.

**ANNA VIESTIN KULKEA
JA KERRO KAVERILLE!**

Hyvä lukija,

RUORI 2-hanke on edennyt ja vertaisvalmennusryhmät ovat
jatkuneet Salossa ja Turussa.

Työttömien yhdistyksiä on kolme mukana; Turun Seudun TST ry,
Salon alueen Työttömät ry ja Varissuon Työ ja Toiminta VT ry.

Pienryhmätoiminta jatkuu hankepaikkakunnilla ja uutena
toimijana mukaan on tullut YHDESSÄ-yhdistys tammikuussa.

Huhtikuussa toteutetaan myös Hyvinvointitapahtumia.
Hankkeen ensimmäinen julkaisu on painossa. Seminaarin
valmistelut ja hankkeen juurruttaminen ovat täydessä
käynnissä.

Kevään aikana Käsikirja työttömien kimppekaveri- ja
pienryhmä toiminnan toteuttamiseksi on kirjoitusvaiheessa.

Keväisin terveisin Ritva, Johanna ja Irmeli

RUORI 2 -hanke pohjautuu vuonna 2016 tehtyyn kartoitukseen ja
toteuttaa työttömien haastatteluissa ja työpajoissa esille tulleita
ideoita ja toiveita. Työttömät kokivat, että tarvitaan kannustajaa
ja motivoijaa, jonka kanssa on helpompi aktivoitua oman
hyvinvointinsa edistämiseksi.

Hankkeessa valmennetaan työttömiä vertaisvalmentajiksi ja
kimppekavereiksi työttömien terveyden ja hyvinvoinnin
edistämiseen. Tavoitteena on työttömien osallisuuden, sekä
elämänhallinnan parantaminen.

Yhteystiedot: Ritva Laaksonen-Heikkilä, [ritva.laaksonen-
heikkila@turkuamk.fi](mailto:ritva.laaksonen-heikkila@turkuamk.fi), p 044 9075477

Johanna Kurtti, johanna.kurtti@turkuamk.fi, p 040 3550524

Irmeli Leino, irmeli.leino@turkuamk.fi, p 044 9075495