



# أمراض الطفل وعلاجها

إرشادات بخصوص صحة ورفاهية المهاجرين



Funded by  
Asylum, Migration and  
Integration Fund, AMIF,  
of the European Union



Maahanmuuttajien kotoutumisen  
edistäminen terveyden ja  
hyvinvoinnin keinoin



## الالتهاب المَعِدِي المَعْوِي ( التهاب المعدة والأمعاء)

- المسبب للالتهاب المَعِدِي المَعْوِي هو بعض الفيروسات والتسمم الغذائي
- تتم العدوى بسهولة بالفيروسات المسببة للالتهاب المَعِدِي المَعْوِي من خلال اللمس، لذلك غسل الأيدي يُعتبر مهم جداً.
- الأعراض هي آلام في البطن والتقيؤ والإسهال.
- من الممكن أن يكون الالتهاب المَعِدِي المَعْوِي مرتبطاً بألم الرأس وارتفاع درجة الحرارة.
- غالباً ما يفضل رعاية الطفل في البيت: احرص على أن يشرب الطفل بما فيه الكفاية بحيث لا يتعرض للجفاف.
  - من الممكن إعطاء الطفل ذلك الشراب الذي يحبه
  - تُباع في الصيدليات مشروبات خاصة بالإسهال

### الذهاب للطبيب:

- إذا استمر التقيؤ والإسهال لمدة تزيد عن ثلاث أيام
- إذا كان التقيؤ والإسهال بشكل متواصل تقريباً طوال الوقت
- إذا كان عمر الطفل أقل من نصف عام.
- إذا كان الطفل لا يشرب السوائل
- إذا كان الطفل متعباً أو مرهقاً

### نتي يمكن العودة إلى حضانة الأطفال؟

عندما تزول الأعراض وحالة الطفل بشكل عام تسمح بذلك.

## الديدان الشعرية أو الدبوسية

- الدودة الشعرية أو الدبوسية صغيرة الحجم (1 - 2سم) وهي دودة بيضاء تعيش داخل أمعاء الإنسان.
- العدوى شائعة بين الأطفال في رياض الأطفال وفي المدرسة. الديدان الشعرية أو الدبوسية لا تُعتبر مؤشراً على سوء رعاية الطفل أو على قلة النظافة.
- تحدث العدوى من خلال بلع بويضات الدودة، ومن الممكن أن يحدث ذلك من خلال اللمس باليد أو عن طريق دمي اللعب أو الملابس أو أغطية الفراش.
- الأعراض هي عبارة عن حكة في فتحة الشرج. تُرى الديدان الشعرية أو الدبوسية على فتحة الشرج أو في البراز.
- تُعالج العدوى بالديدان الشعرية أو الدبوسية من خلال مستحضرات من الممكن شرائها بدون وصفة طبيب تؤخذ عن طريق الفم (على سبيل المثال بورفين "Pyrvin" وفيرموكس "Vermox"). غالباً ما يتم علاج العائلة كلها في نفس الوقت، كي يتم علاج أولئك المصابين الذين لا تظهر عليهم الأعراض. يُصطحب العلاج بغسل الملابس الداخلية وأغطية الفراش وكذلك الغسل العادي للمرحاض بعناية. من الممكن القضاء على البويضات من خلال وضعها في الساونا أو في المجمدة.
- يتوجب الإبلاغ عن الإصابة بالعدوى بالديدان الشعرية أو الدبوسية إلى رياض الأطفال، كي يكون ممكناً علاج الوياء الذي حدث.

### نتي يمكن العودة إلى رياض الأطفال؟

عند البدء في العلاج بالدواء.

## القمل

- قمل الرأس صغير جداً، طوله 2 - 3 مم، وهو عبارة عن حشرة نصف شفافة، وتتوطن في الشعر وخلف الأذنين وعلى الرقبة.
- تظهر في حضانات الأطفال وفي المدارس إصابات بسيطة على شكل وبائي بقمل الرأس.
- قمل الرأس ينتقل من رأس إلى أخرى، على سبيل المثال أثناء لعب الأطفال. قمل الرأس لا يطير ولا يقفز. من الممكن أن ينتقل أيضاً من خلال أغطية الفراش أو أمشاط وفراشي الشعر أو من خلال القبعات وأغطية الرأس.
- القمل من الممكن أن يُسبب الحكّة. آثار العُض من الممكن أن تصبِح حمراء. لا تظهر أعراض دائماً. قمل الرأس لا يتوسط في نقل الأمراض.
- يتوجب البدء في علاج قمل الرأس في الحال، عند ملاحظة وجوده في الشعر.
- العلاج الأهم هو تمشيط الشعر بشكل جيد بمشط مخصص للقمل ذو أسنان كثيفة متقاربة. يُبلل الشعر، وتوضع عليه مادة معالجة، ويتم تمشيط الشعر من القاعدة كل خصلة شعر على حدة. يُمشط الشعر مرة واحدة كل يومين لمدة أسبوعين.
- من الممكن علاج قمل الرأس بالشامبو أو بالمحلول المخصص لعلاج القمل.
- يتوجب الإبلاغ عن الإصابة بالعدوى إلى حضانة الأطفال أو إلى المدرسة.
- لا يحتاج الطفل لأن يغيب عن رياض الأطفال إذا تم البدء في العلاج.
- التواصل مع المركز الصحي عند الضرورة.

### تنتهي يمكن العودة إلى رياض الأطفال؟

عندما ينتهي العلاج.

## التهاب العين:

- الأعراض هي احمرار العين والشعور بحرقان في العين وإفراز العين للقدّي.
- من الممكن أن تزول الأعراض بعد 3 - 5 أيام.
- عند الإصابة بالزكام من الممكن أن تكون العين حمراء وتدمع.
- تتم العدوى من خلال اللمس. يفرك الطفل عينيه ويلمس دمي اللعب والأمتعة، وتنتقل العدوى للآخرين.
- العلاج الذاتي: تنظيف العين وتشطيفها بالماء. المحافظة على نظافة الأيدي.

### الذهاب للطبيب:

- إذا كانت العين تفرز القدّي بكثرة ومتهيجة.
- يصف الطبيب عند اللزوم قطرات المضاد الحيوي التي تخفف من الأعراض.
- يتوجب الذهاب إلى الطبيب إذا كان هناك ألم في منطقة العين وضعف في حاسة النظر، والعين حساسة للضوء أو تسيل منها إفرازات ناصعة. تورم المنطقة حول العين يُعتبر سبب للذهاب للطبيب.
- من الممكن الذهاب إلى حضانة الأطفال عندما تتحسن العين.

## المليساء المعدية:

- المليساء المعدية هي عبارة عن نتوءات مستديرة تظهر على الجلد يسببها الفيروس.
- تتم العدوى من خلال لمس الجلد. يُصاب بها الأطفال الصغار من سن سنتين والأطفال الذين هم في سن المدرسة، ونادراً ما تصيب البالغين.
- تبقى الإصابة بالمليساء المعدية في العادة أشهراً، وأحياناً 1 - 2 سنوات، وتزول دون أن تترك أثراً. المليساء المعدية من الممكن أن تظهر من جديد.
- تكون هناك في العادة عدة نتوءات جلدية. تتواجد بالقدر الأكبر في المناطق الرقيقة من الجلد كثنية الكوعين والفخذين وثنية الركبتين.
- الالتهاب والحكة تُعتبر أعراضاً للتمائل للشفاء.

## الذهاب للطبيب:

لا توجد هناك حاجة للذهاب إلى الطبيب بسبب المليساء المعدية. من الممكن الذهاب إلى الممرضة لاطلاعها عليها، إذا لم تكن متأكدًا من النتوءات الجلدية.

## تتمى ممكن العودة إلى حضانة الأطفال:

بإمكان الطفل مواصلة الدوام في حضانة الأطفال أو في المدرسة كالمعتاد.

## الحصف الجلدي أو القوباء:

- الحصف الجلدي أو القوباء هو عبارة عن التهاب بكتيري للجلد، مُعدي بسهولة. يعدي الأطفال بعضهم البعض أثناء لعبهم.
- الحصف الجلدي أو القوباء من الممكن أن يظهر على كل الجلد، ولكنه غالباً ما يظهر على الوجه حول الأنف والرم وعلى أطراف الشعر وكذلك على الأيدي.
- الحصف الجلدي أو القوباء التي تصيب منطقة صغيرة يكفيها العلاج الموضعي بمعجون المضاد الحيوي، ويُوضع مرتين في اليوم بعد غسل المنطقة بالماء والصابون لمدة أسبوع تقريباً.
- من الممكن التقليل من خطر العدوى بالمحافظة بشكل جيد على النظافة، من خلال الغسل بالماء والصابون واستعمال المطهر الذي تُشطف به الأيدي.

## الذهاب للطبيب:

هذا يُعتبر سبباً للذهاب إلى الطبيب في النهار خلال 1 - 3 أيام، إذا انتشر الحصف الجلدي أو القوباء لمنطقة مساحتها تزيد عن ست سنتمترات مربعة. العلاج هو بمعجون المضاد الحيوي، وبالإضافة إلى ذلك بجرعة من المضادات الحيوية تؤخذ عن طريق الفم تستغرق 7 - 10 أيام.

## تمى ممكن العودة إلى حضانة الأطفال؟

لا يجوز للأطفال الصغار الذهاب إلى حضانة الأطفال قبل أن تجف الجروح وانفصال أغشية القروح (الجلبة).

المصادر:

<https://thl.fi/fi/web/lastenneuvolakasikirja/ohjeet-jatukimateriaali/terveysneuvonta/infektiot>

<http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti>