



Lasten ensiapu

Ohjeita maahanmuuttajien terveyteen ja hyvinvointiin



**TURVAPAIKKA-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO**

Euroopan unionin tuella



Maahanmuuttajien kotoutumisen
edistäminen terveyden ja
hyvinvoinnin keinoin



Ensiapu

- Ensiavulla tarkoitetaan tapah-
tumapaikalla annettavaa en-
simmäistä apua sairastuneelle
tai loukanneella ihmiselle.
- Ensiavulla pidetään yllä ihmi-
sen elintoimintoja ja ennalta-
ehkäistään tilan huononemi-
nen.

Kuumekouristus

- Kuumekouristus voi tulla, jos
lapsen kuume pysyy kor-
keana tai nousee äkillisesti yli
38 asteen.
- Syytä ei tiedetä. Voi osittain
johtua perinnöllisistä tekijöistä.
- Lapsi kouristaa, raajat nykivät,
silmät suuntaavat yläviistoon.
- Osa lapsista voi veltto kouris-
telun sijaan.
- Kouristuskohtaus kestää taval-
lisesti 1-2 min. Tänä aikana
lapsi ei reagoi puheeseen.
- Kouristus ei ole hengenvaaral-
linen eikä lasta tarvitse elvyt-
tää.
- Kouristus ei vaikuta lapsen
myöhäisempään terveydenti-
laan.
- Pysy rauhallisena!
- Estä lasta vahingoittamasta it-
seään kouristelun aikana.
- Käännä tajuton lapsi kylki-
asentoon.
- Pidä lapsi huoneenlämmössä.
- Ota yhteyttä päivystykseen
puh. 112.

PÄIVYSTYKSEEN LÄHTÖ

- Lähde päivystykseen, kun
- Lapsen kouristelu ei lopu.
- Lapsi on harmaan kalpea.
- Lapsella on niskajäykkyyttä.
- Kuume on yli 38,5 astetta eikä
sitä saa laskemaan.

KUUMEKOURISTUKSEN EHKÄISY

Säännöllinen kuumelääkitys kuu-
meen aikana, pakkausohjeen
mukaisesti (Panadol, Burana,
Pronaxen)

Tapaturmaiset vammat

Haavat

Haavalla tarkoitetaan ihon rikkou-
tumista. Haava syntyy ulkoisen
voiman seurauksena tain sairau-
den johdosta

Painesiteen tekeminen

- Haavaa käsitellään puhtain
käsien. Haavan verenvuoto ty-
rehdytetään painesiteellä.
Haavalle asetetaan suoja-
side.
- Suojasiteen päälle siderulla tai
muu sellainen painoksi. Nämä
kiinnitetään toisiinsa joustosi-
teellä.
- Haavaa painetaan painesi-
teen tekemisen aikana.



Nilkan nyrjähdys

- Nilkka voi nyrjähtää missä tahansa tilanteessa. Nilkan ympärillä olevat nivelsiteet venyvät tai repeävät.
- Yleensä nilkka vääntyy sen ulkosyrjälle.

OIREET

- Kipu, turvotus ja mustelma
- Loukkaantuneessa nilkassa saattaa olla virheasento.

NYRJÄHDYKSEN ENSIAPU

- KYLMÄ: Vamma-alueelle laitetaan kylmää, esimerkiksi jääpussi.
- Kylmä supistaa verisuonia, lievittää kipua sekä vähentää veren ja kudoksen vuotoa.
- KOHO: Jalkaa pidetään koholla sydämen tason yläpuolella.
- KOMPRESSIO eli puristus: Puristus tyrehdyttää vamma-alueen verenvuotoa.



Palovammat

- Yleisimmät palovamman aiheuttajat: auringonpolttama, kuumat nesteet, isommissa lapsilla esimerkiksi tulen liekki.

1. asteen palovamma

- Yleensä auringon polttama iho punoittaa, tuntee kipua, kirvelee ja turvottaa.
- Ei tarvitse hoitoa

2. asteen palovamma

- Yleensä kuuman nesteen aiheuttama Palovammakohdan ihoon muodostuu rakkuloita päivän viiveellä. Iho tuntuu kivuliaalta ja kostealta. Iho punoittaa ja turvottaa. Rakkuloita ei saa puhkaista.

3. asteen palovamma

- Yleensä ulottuu ihokerrosten läpi. Iho muuttuu vaaleaksi tai mustaksi. Kipua ei tunnu.
- Vaatii aina sairaalahoitoa.

PALOVAMMOJEN ENSIAPU

- auringon polttamalle iholle voi levittää hydrokortisonivoidetta, jota saa ostaa apteekista. Voi antaa tulehduskipulääkettä.
- Palovammaa tulee pitää haalean veden alla noin 20 min.
- Jos vamma myöhemmin vuotaa nestettä sen päälle voi laittaa sidoksen, jota ei saa kastaa.
- Ensiavulla estetään palovamman laajeneminen ja helpotetaan kipua.

Myrkytykset

Yleisimmät aiheuttajat lapsilla:

- Pesu- ja puhdistusaineet, lääkkeet ja alkoholi
- Epäiltäessä myrkytystä, soita Myrkytyskeskukseen 09 471 977 tai hätänumeroon 112.
- Selvitä: Mitä lapsi on laittanut suuhunsa? Onko ainetta nielty ja kuinka paljon? Onko aine myrkyllistä?

MYRKYTYKSEN ENSIAPUA

- Lapsen suu tyhjennetään sormin. Älä oksennuta!
- Lapselle ei saa antaa juotavaa!

HOITO

Lääkehiili ohjeen mukaan. Ei saa antaa jos lapsi on juonut syövyttäviä aineita tai petroolituotteita.

Lähteet:

- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017a. Ensiapu osana hoitoketjua. Duodecim. Viitattu 4.2.2018
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00002
- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017b. Haavat ja verenvuodot. Ensiapuopas. Viitattu 20.03.2018
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00007
- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017c . Palovammat. Ensiapuopas. Viitattu 28.3.2018.
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00009
- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017d. Myrkytykset. Ensiapuopas. Viitattu 28.3.2018
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00013