

# Sosiaali- ja terveystieteiden ylempi AMK-tutkinto, terveyden edistäminen

Tervetuloa opiskelemaan polkuopintoja Turun ammattikorkeakoulun Master Schooliin!

Lue tästä tarkemmat ohjeet oman ryhmäsi aloitukseen ja opintoihin valmistautumiseen.

Huom! Turvataksemme opiskelijoidemme ja henkilöstön turvallisuutta koronaepidemian aikana, järjestämme **Turun AMK:n Master Schoolin avajaispäivän 31.8. ohjelman etäyhteyksien avulla.**

Muut päivät:

**Terveysteknologia:** lähiopetus kampuksella 1.9. ja opettaja tavoitettavissa 2.9.

**Eryityssosiaaliohjaus, kliininen asiantuntijuus, kuntoutuksen ja liikunnan integraatio sekä terveyden edistäminen:** etäopetus 1.9. ja lähiopetus kampuksella 2.9.

Lähiopetus tapahtuu pienryhmissä.

## Opintojen aloitus (päivitetty 20.8.2020)

- **Aloitusaika:** Opinnot alkavat kolmipäiväisellä aloitusjaksolla 31.8.–2.9.2020
- **Maanantai 31.8.2020** klo 9:00–16:30:
  - Aloitus käynnistyy maanantaina 31.8.2020 klo 9:00 etäyhteydellä.
  - Aamupäivän Zoom-linkki: <https://turkuamk.zoom.us/j/64449143496>
    - Etäyhteyden ZOOM-linkki avautuu klo 8:30.
  - Aamupäivän yhteinen osuus toteutetaan englanniksi. Ohjelma:

Welcome to TUAS

*Katja Heikkinen & Janne Roslöf (TUAS Master School Heads)*

Insights to Future Competences and Competitiveness

*Vesa Taatila (TUAS Rector) & Juhani Soini (TUAS Vice Rector)*

Master School as a Part of the TUAS Community

*Mari Hartemo & Sara Pietilä (TUAS Communications)*

Introduction to Student Union TUO and its Services

*Amanda Savo & Akseli Helenius (TUO's Board)*

Introduction to Master School Programs and Curricula

*Katja Heikkinen & Janne Roslöf (TUAS Master School Heads)*

Instructions for the Future Operating Environments Course and the Afternoon Activities

*Programme Leaders*

- Klo 11–12 lounastauko
  - Klo 12.00–14.30 Tulevaisuuden toimintaympäristöt opintojakson ryhmätyöskentely Sitran megatrendikorteilla
    - Ryhmätyöskentelyn Zoom-linkki lähetetään sähköpostilla ennen aloituspäivää
  - Klo 14:30–15:00 tauko
  - Klo 15:00–16:30 Terveys- ja hyvinvointialan koulutusten aloitus
    - **Erityissosiaalihjauksen, kliinisen asiantuntijuuden, kuntoutuksen ja liikunnan integraatio** sekä **terveyden edistämisen** opiskelijoiden Zoom-linkki:  
<https://turkuamk.zoom.us/j/6862716423>
  - Klo 16:30 päivä päättyy
- **Tiistai 1.9.2020:**
    - Tiistaina on **erityissosiaalihjauksen, kliinisen asiantuntijuuden, kuntoutuksen ja liikunnan integraatio** sekä **terveyden edistämisen** koulutusten yhteinen aloituspäivä etäyhteydellä.
    - Tiistain ohjelma on klo 8:15–15:45. Etäyhteyden linkki avautuu klo 8:00.
    - Tiistain Zoom-linkki: <https://turkuamk.zoom.us/j/63354284642>
  - **Keskiviikko 2.9.2020:**
    - Lähiopetus koulutusten omissa ryhmissä kampuksella klo 9:00–15:45 [EduCity - rakennuksessa](#) (Joukahaisenkatu 7, 20520 Turku)
    - Erityissosiaalihjaus, tila EDU 3034 Helena
    - Kliininen asiantuntijuus, tila EDU 3001 Kaarle
    - Kuntoutuksen ja liikunnan integraatio, tila EDU 3029 Lovisa
    - Terveiden edistäminen, tila EDU 2030 Evert
  - **Ennen aloituspäivää:**
    - **Aktivoi käyttäjätunnuksesi 1.8. – 30.8. välisenä aikana** osoitteessa <https://id.turkuamk.fi> > Rekisteröidy. Katso ohje [Opiskelun aloitus -sivulta](#)
      - **Käyttäjätunnuksesi, opiskelijanumerosi ja sähköpostiosoitteesi näkyvät aktivoinnin lopuksi, ota ne itsellesi muistiin.**

- Kaikille Turun AMK:n Master Schoolin koulutuksille yhteinen ja pakollinen opintojakso *Tulevaisuuden toimintaympäristöt* käynnistyy heti opintojen aloituspäivänä 31.8.2020. Tee ennen aloituspäivää opintojakson ennakkotehtävä. Katso ennakkotehtävä tervetuloa kirjeen lopusta (liite 1).
- **Ota mukaan:** Henkilöllisyystodistus (esim. ajokortti tai passi) sekä mahdollisuuksien mukaan oma kannettava tietokoneesi jo ensimmäiselle lähipäivälle.

## Syksyn lähipäivät

### Terveiden edistäminen (YTEEDS20)

31.8-2.9.2020;

(29.9.2020 KV-webinaari, vapaaehtoinen)

5.10.-6.10.2020;

2.11-3.11.2020;

3.12.2020 TALK-seminaari ja

7.12.2020

Lähiopetuspäivinä opetusta on klo 8.15-15.45. Opetus järjestetään pääsääntöisesti ICT-talolla Joukahaisenkatu 3. Muistathan, että muutokset ovat mahdollisia.

Ryhmäsi (YTEEDS20) oppimissuunnitelmaan voit tutustua [opinto-oppaassa](#). Lukujärjestyksiin voit tutustua osoitteessa <https://lukkari.turkuamk.fi>. Kevään 2020 ensimmäisten viikkojen lukujärjestykset julkaistaan aikaisintaan 1.12.2020.

## Lisätietoa

Koulutusvastaava Anne Rouhelo [anne.rouhelo@turkuamk.fi](mailto:anne.rouhelo@turkuamk.fi) (13.8.2020 alkaen)

Koulutusvastaava Virpi Sulosaari [virpi.sulosaari@turkuamk.fi](mailto:virpi.sulosaari@turkuamk.fi) (10.8.2020 alkaen)

Opinto-ohjaaja Johanna Gadd [johanna.gadd@turkuamk.fi](mailto:johanna.gadd@turkuamk.fi) (17.8.2020 alkaen)

Avoin AMK: [avoinamk@turkuamk.fi](mailto:avoinamk@turkuamk.fi), 02 26336109 (tiistai klo 9-11 ja perjantai klo 9-11)

## Opinnot ja ajanhallinta

Master-tutkinto (Ylempi ammattikorkeakoulututkinto) antaa sinulle monia valmiuksia toimia mm. esimies-, asiantuntija- ja projektitehtävissä. Kaksivuotisen tutkinnon laajuus on 90 op (1 op=27 t opiskelijan työpanosta). Tutkinto on ylempi korkeakoulututkinto tasolla 7, joka vastaa samaa tasoa kuin yliopistossa suoritettava kandidaattitutkinnon jälkeinen maisteritutkinto.

Master-tutkinnon (YAMK) opinnot on suunniteltu työelämän ohessa toteutettaviksi. Tämä tarkoittaa kuukaudessa keskimäärin yhtä tai kahta lähipäivää, jotka ovat arkipäiviä. Läsnäolo lähipäivissä on edellytys opintojen etenemiselle. Tutkinto ei valmistu vain lähipäivien läsnäololla, vaan niiden välissä opintoja suoritetaan merkittävässä määrin itsenäisesti monimuotomenetelmiä hyödyntäen ja erilaisissa projektiympäristöissä.

Opiskelu aikuisena työn, perheen ja harrastusten ohella on mielenkiintoista ja antoisaa, mutta samalla myös haastavaa. Opiskelu on monimuotoista, mutta laajuudeltaan kokopäiväistä. Opinnoissasi sinua tuetaan mm. osoittamalla sinulle henkilökohtainen opettajatuutori. YAMK-koulutuksissa opiskelijoille on nimetty myös mentori, joka on kokenut alan ja työelämän asiantuntija. Hän tukee kasvuasi vaativaan asiantuntijuuteen ja kulkee rinnallasi kehittämisprojektisi aikana. Tämän lisäksi isompi opiskeluryhmä jakaantuu pienempiin tuutoriryhmiin, jolloin muiden opiskelijoiden tuki, nk. vertaistuki, voi toimia opintojasi eteenpäin vievänä voimavarana. Jotkut opiskelijat ovat ottaneet myös jonkin aikaa opintovapaata. Kunkin opiskelijan omasta taustasta ja elämäntilanteesta johtuen kokemukset opiskelun kuormittavuudesta ovat yksilöllisiä.

## Opiskeluun valmistautuminen

Opiskelusi alkutaivalta helpottaaksemme olemme koonneet tähän hyödyllisiä linkkejä, joihin tutustumalla saat esimakua tulevasta opinnoistasi Turun ammattikorkeakoulussa. Toivomme, että tutustut jo ennakkoon materiaaleihin, jotka antavat tietoa Master-koulutuksesta, erilaisista toteutustavoista ja opiskelijoiden kokemuksista.

### Master-koulutus (YAMK)

Tietoa koulutuksesta ja muun muassa tutkinnon suorittaneiden opiskelijoiden kertomuksia kokemuksistaan löydät [verkkosivuiltamme](#) (Turun AMK → Tutkinnot ja opiskelu → Opiskelijalle)

Ks. myös

- [AMK uraseuranta](#), voit tarkastella valtakunnallisen uraseurannan tuloksia suodattamalla tulokset esim. korkeakoulun, tutkinnon tason tai koulutusalan suhteen
- Arene ry 2016 selvitys [www.ylempi.amk.fi](http://www.ylempi.amk.fi)
- Töissä.fi → [Sijoittuminen työelämään](#) → Hae hakusannalla: ylempi AMK

### Tutustu Master-tutkinnon (YAMK) opinnäytetöihin

Osa Turun ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveysalan Master-tutkintoon johtavissa koulutuksissa tehdyistä opinnäytetöistä on luettavissa sähköisessä muodossa Theseus-verkkokirjastossa.

Sosiaali- ja terveysalan Master-koulutusten opinnäytetyöt löytyvät polusta [www.theseus.fi](http://www.theseus.fi) → aineistot ammattikorkeakouluittain → Turun ammattikorkeakoulu

### Tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta (TKI)

Master-tutkinnon (YAMK) opinnäytetyöt voidaan pääsääntöisesti toteuttaa Turun ammattikorkeakoulun tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiohankkeissa (TKI). Tässä [linkki](#) terveys ja hyvinvoinnin tutkimusryhmien sivuille, hankkeisiin tutustumista varten (Turun AMK → Tutkimus, kehitys ja innovaatiot → Tutkimusryhmät → Terveys ja hyvinvointi)

Suosittelimme tutustumista tutkimusryhmiin ja niissä tapahtuvaan TKI-toimintaan. Tulemme käsittelemään ensimmäisen lähijakson aikana opintojen toteutusta kokonaisuutena sekä eri opintojen toteutumista osana TKI-hankkeita. Lisäksi esittelemme tarjolla olevat TKI-hankkeet, joihin voit omalta osaltasi kiinnittyä mukaan oman opinnäytetyösi ja muiden opintojen kautta.

## **Kansainvälisyys**

Opintojen aikana voit vahvistaa kansainvälisyysosaamistasi monin eri tavoin. Esim. opiskelijavaihtoon liittyviin asioihin voit tutustua [nettisivuillamme](#) (Turun AMK → Opiskelu → Kansainvälisyys). Aikuisopiskelijalle opiskeluvaihto voi olla haastavaa, mutta suosittelimme jo etukäteen miettimään ainutkertaista mahdollisuutta kansainvälistyä opintojen aikana. Opintojen aikana osallistut Master Schoolin kansainvälisiin tapahtumiin, opinnoissa englanninkielinen materiaali on mukana lähdeaineistoina ja osa opinnoista voidaan myös toteuttaa englannin kielellä.

## LIITE 1

### Ennakkotehtävähjeistus aloituspäivän megatrendikorteilla työskentelyyn, S2020

#### Suomeksi

Kaikille Turun AMK:n Master Schoolin koulutuksille yhteinen ja pakollinen opintojakso *Tulevaisuuden toimintaympäristöt* käynnistyy heti opintojen aloituspäivänä 31.8.2020. Aloituspäivässä orientoidutaan opintojaksoon ja keskustellaan monialaisissa pienryhmissä megatrendien vaikutuksista omaan työhön ja ammattialaan.

Tutustu seuraaviin aineistoihin ja valmistaudu keskustelemaan megatrendeistä aloituspäivässä:

- Sitra 2020: Megatrendikortit. <https://media.sitra.fi/2020/01/15141544/megatrendikortit-2020.pdf>
- Sitra 2020. Megatrendit 2020. <https://media.sitra.fi/2019/12/15143428/megatrendit-2020.pdf>

#### Englanniksi

All TUAS Master School's programmes include a compulsory course *The Future Operating Environments*. Course will start already on TUAS Master School Opening Day 31.8.2020 with an orientation to the course and multiprofessional team discussions in which team members share experiences and thoughts on the impacts of megatrends on their professional field and their own work.

Familiarize yourself with the following materials and be prepared to discuss megatrends on the opening day:

- Dufva, Mikko 2020. What are megatrends? <https://www.sitra.fi/en/articles/what-are-megatrends/>
- Dufva, Mikko 2020. The big picture of the megatrends. Sitra articles. <https://www.sitra.fi/en/articles/the-big-picture-of-the-megatrends/>
- Sitra 2020. Megatrends 2020 slide-set. <https://www.sitra.fi/en/articles/megatrends-2020-slide-set/>
- Sitra 2020. Megatrend cards. <https://media.sitra.fi/2020/03/04130112/2021544megatrendikortit2020enverkko.pdf>