

RUORI 2 – uutta suuntaa terveyteen, työ- ja toimintakykyyn

Turun ammattikorkeakoulu Oy, www.turkuamk.fi/ruori2



TURKU AMK
TURKU UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Tulevia tapahtumia

tammi-helmikuu

Pienryhmätoiminta jatkuu Salossa ja Turussa

huhti-toukokuu

HYVINVOINTI-iltapäivät jatkuvat Salossa ja Turussa

toukokuu 22

RUORI2-hankkeen loppuseminaari klo 12 alkaen

Muista laittaa jo nyt kalenteriisi

Hyvää vuodenvaihdetta!

TERVETULOA MUKAAN UUDET KIINNOSTUNEET VAPAAEHTOISET

Tämä toiminta liittyy ESR-rahoitteiseen RUORI2-hankkeeseen, jonka kohderyhmänä ovat yli 30-vuotiaat työttömät ja työelämän ulkopuolella olevat.

ANNA VIESTIN KULKEA JA KERRO KAVERILLE!

Hyvä lukija,

RUORI 2-hanke etenee ja vertaisvalmennusryhmät jatkuvat joululoman jälkeen Salossa ja Turussa.

Työttömien yhdistyksiä on kolme mukana; Turun Seudun TST ry, Salon alueen Työttömät ry ja Varissuon Työ ja Toiminta ry. Toimintaa on toteutettu lisäksi Raision kaupungin kanssa. Pienryhmätoiminta jatkuu hankepaikkakunnilla ja uutena toimijana mukaan tulee YHDESSÄ-yhdistys tammikuussa. Keväällä toteutetaan myös Hyvinvointi-iltapäiviä.

Alkuvuodesta 2019 hankkeen ensimmäinen julkaisu näkee päivän valon.

Kiitämme kaikkia hyvästä yhteistyöstä vuoden 2018 aikana ja toivotamme hyvää ja onnekasta vuotta 2019!

Jouluisin terveisin Ritva, Johanna ja Irmeli

RUORI 2 -hanke pohjautuu vuonna 2016 tehtyyn kartoitukseen ja toteuttaa työttömien haastatteluissa ja työpajoissa esille tulleita ideoita ja toiveita. Työttömät kokivat, että tarvitaan kannustajaa ja motivoijaa, jonka kanssa on helpompi aktivoitua oman hyvinvointinsa edistämässä.

Hankkeessa valmennetaan työttömiä vertaisvalmentajiksi ja kimppekavereiksi työttömien terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen. Tavoitteena on työttömien osallisuuden, sekä elämäntilanteen parantaminen.

Yhteystiedot: Ritva Laaksonen-Heikkilä, ritva.laaksonen-heikkila@turkuamk.fi, p 044 9075477

Johanna Kurtti, johanna.kurtti@turkuamk.fi, p 040 3550524

Irmeli Leino, irmeli.leino@turkuamk.fi, p 044 9075495