



# OmaTyky

## Hyvä vastaanottaja,

Tämä on OmaTyky -hankkeen toinen uutiskirje kaikille omaishoitajien työllisyyden ja hyvinvoinnin edistämisestä kiinnostuneille. Kaksi kertaa vuodessa ilmestyvään uutiskirjeeseen kokoamme koosteen toteutetusta toiminnastamme ja luomme katsauksen tulevaan.

### Hankkeen tavoite

OmaTyky -hankkeen tavoitteena on edistää työelämän ulkopuolella olevien omaishoitajien työelämävalmiuksia sekä edistää työkykyä ja hyvinvointia sekä kehittää tarpeisiin pohjautuvaa palvelutarjontaa yhdessä omaishoitajien kanssa. Hankkeen kohderyhmänä ovat Varsinais-Suomessa asuvat työelämän ulkopuolella olevat omaishoitajat, jotka haluavat työllistyä nyt tai tulevaisuudessa.

### Kooste syksyn 2020 toiminnasta

Vallitsevasta pandemiatilanteesta huolimatta OmaTyky-hanke on herättänyt kiinnostusta omaishoitajien keskuudessa. Ensimmäisten osallistujien tarpeita on kerätty alkukartoituksilla ja hankkeen toiminta on käynnistynyt turvallisesti ajankohtaisten ja joustavien verkkotapahtumien kautta. [Syksyn 2020 kaikille avoin tapahtumatarjonta](#) antoi maistiaisia hankkeen pääteemoista, keskittyen mm. osaamisen tunnistamiseen, omaishoitajuuden ja työllistymisen ohjauksellisen tarpeen yhteisölliseen pohdintaan, sujuvaa arkea edistäviin apuvälineisiin ja omaishoitajien hyvinvoinnin edistämiseen arjessa.

### Tulevat tapahtumat hankkeen osallistujille

Kevään 2021 tapahtumatarjonta on suunniteltu hankkeessa mukana olevien omaishoitajien tuomien näkökulmien ja tarpeiden pohjalta. OmaTyky-hankkeen tapahtumatarjonta laajenee, sisältäen teemakohtaisia webinaareja ja ryhmä- ja yksilöohjausta työllistymisen tukemiseksi. Työnhakua edistävän arjen osalta tarjolla on omaishoitajille suunnattu ulkoliikuntatapahtuma. Oheisen linkin kautta pääset tutustumaan [kevään 2021 tarjontaan](#). Tapahtumiin pääset ilmoittautumaan [verkoilmoittautumislomakkeella](#).

Hankkeen osallistujilla on lisäksi mahdollisuus vierailla Turun ammattikorkeakoulun esteettömän asumisen neuvontakeskus Kunnonkodissa maksutta tutustumassa arkea helpottaviin apuvälineisiin ja esteettömyysratkaisuihin. Varata voi myös liikuntaneuvontaa ja liikuntakaverin. Lisätietoa ja ajanvaraukset: [kirsi.karlsson@turkuamk.fi](mailto:kirsi.karlsson@turkuamk.fi).

# OmaTyky

## Tule mukaan!

Omaishoitajien rekrytointi OmaTyky-hankkeessa jatkuu. Haluamme tavoittaa kaikki hankkeen kohderyhmään kuuluvat, joten toivomme, että jaat tätä uutiskirjettä verkostoillesi. Jos olet omaishoitaja ja työllistyminen kiinnostaa, lämpimästi tervetuloa mukaan! Ilmoittautumiset: [kirsi.karlsson@turkuamk.fi](mailto:kirsi.karlsson@turkuamk.fi)

## Hyvää Joulunalkaa!

Poikkeuksellisen syksyn 2020 jälkeen on pian aika hidastaa ja rauhoittua joulun. OmaTyky-tiimin puolesta toivotamme sinulle ja läheisillesi rauhallista ja hyvää joulua ja onnea vuodelle 2021.

*Jouluisin terveisin,*

*OmaTyky-tiimi*



Ylärivissä vasemmalta: Johanna Kurtti (Turkuamk), Milla Roininen (Turkuamk), Kirsti Haihu (TY), keskellä: Kirsi Karlsson (Turkuamk), alarivissä vasemmalta: Hanna Ollikkala (Turkuamk), Sari Koski (TY), Heli Brander (TY).