

# Sosiaali- ja terveystieteiden ylempi AMK-tutkinto; terveyden edistäminen, (YAMK), monimuotototeutus

Tervetuloa opiskelemaan Turun ammattikorkeakouluun! Tästä löydät tarkemmat ohjeet oman ryhmäsi opintojen aloitukseen ja opintoihin valmistautumiseen.

## Opintojen aloitus

- Aloitusaika: 10.1.2022, klo 8.15-15.45
- Paikka/toteutus: etäyhteys
- Ryhmätunnus: YTEEDK22

**Lue tästä tarkemmat ohjeet oman ryhmäsi aloitukseen ja opintoihin valmistautumiseen.**

- Opinnot alkavat kaksipäiväisellä aloitusjaksolla 10-11.1.2022.
  - Ensimmäisen päivän ohjelma toteutuu etäyhteyksien avulla. Toinen päivä järjestetään ryhmässä kampuksella koulutuskohtaisesti.
- **Maanantai 10.1.2022** klo 8:15 – 15:45:
  - Klo 8:15-10:00
    - [Zoom-yhteys](#)  
(<https://turkuamk.zoom.us/j/61088367192?pwd=OEtrVlBlakVSZFc2MDlNSFFrZWtVdz09>)
    - Zoom-yhteyden salasana: **745444**
    - Etäyhteyden ZOOM-linkki avautuu klo 8:00.
  - klo 10:00 ->
    - [Zoom-yhteys](#)  
(<https://turkuamk.zoom.us/j/64281701215?pwd=ZFNML3lLS2JtMENrbGE3dVhCemZYdz09>)
    - Zoom-yhteyden salasana: **317922**
  - Huomioithan, että käytät tietokonetta, joka mahdollistaa osallistumisen Zoom-kokoukseen (esimerkiksi terveydenhuollon yksiköissä voi olla esteitä käytön suhteen).
  - Aloituspäivä toteutetaan osittain **englanniksi**.

- **Tiistai 11.1.2022**

- Aika: klo 8:30–15:45
- Paikka: ICT-City, Joukahaisenkatu 3 **etäyhteys**
- klo 8:30–13:30 **Zoom-linkki:** <https://turkuamk.zoom.us/j/66714640022>
- klo 13:30–15:45 **Zoom-linkki:** <https://turkuamk.zoom.us/s/67850592356>

## Ennakkotehtävä

**Aktivoi käyttäjätunnuksesi** osoitteessa <https://id.turkuamk.fi> > Rekisteröidy. Katso ohje [Opiskelun aloitus -sivulta](#).

- Käyttäjätunnuksesi, opiskelijanumerosi ja sähköpostiosoitteesi näkyvät aktivoinnin lopuksi, ota ne itsellesi muistiin.

Kaikille Turun AMK:n Master Schoolin koulutuksille yhteinen ja pakollinen opintojakso Tulevaisuuden toimintaympäristöt käynnistyy heti opintojen aloituspäivänä 10.1.2022. Tee ennen aloituspäivää opintojakson ennakkotehtävä. Katso ennakkotehtävä tervetuloa kirjeen lopusta (liite 1).

Suorita Digistartti ennen opintojen alkua. Sen avulla perehdyt siihen, miten meillä opiskellaan, millaisia välineitä opiskelussa hyödynnetään ja mistä saat tukea. Linkki digistarttiin löytyy [Opiskelun aloitus -sivulta](#)

## Kevään lähipäivät

### Terveysten edistäminen (YTEEDK22)

10.1-11.1., 2.2-3.2., 9.3., 6.4., 13.4.(aamupäivä), 25.4., 10.5 (TALK-webinaari) ja 11.5.2022

Kontaktiopetuspäivinä opetusta on klo 8.30-15.45. Opetus järjestetään pääsääntöisesti Turun Kupittaaan kampuksella tai etäyhteyksillä. Muistathan, että muutokset ovat mahdollisia.

Ryhmäsi (YTEEDK22) oppimissuunnitelmaan voit tutustua [opinto-oppaassa](#). Lukujärjestyksiin voit tutustua osoitteessa <https://lukkari.turkuamk.fi>. Kevään 2022 ensimmäisten viikkojen lukujärjestykset julkaistaan aikaisintaan 1.12.2022.

## Opinnot ja ajanhallinta

Master-tutkinto (Ylempi ammattikorkeakoulututkinto) antaa sinulle monia valmiuksia toimia mm. esimies-, asiantuntija- ja projektitehtävissä. Kaksivuotisen tutkinnon laajuus on 90 op (1 op = 27 t opiskelijan työpanosta). Tutkinto on ylempi korkeakoulututkinto tasolla 7, joka vastaa samaa tasoa kuin yliopistossa suoritettava kandidaattitutkinnon jälkeinen maisteritutkinto.

Master-tutkinnon (YAMK) opinnot on suunniteltu työelämän ohessa toteutettaviksi. Tämä tarkoittaa kuukaudessa keskimäärin yhtä tai kahta lähipäivää, jotka ovat arkipäiviä. Läsnäolo lähipäivissä on edellytys opintojen etenemiselle. Tutkinto ei valmistu vain lähipäivien läsnäololla, vaan niiden välissä opintoja suoritetaan merkittävässä määrin itsenäisesti monimuotomenetelmiä hyödyntäen ja erilaisissa projektiympäristöissä.

Opiskelu aikuisena työn, perheen ja harrastusten ohella on mielenkiintoista ja antoisaa, mutta samalla myös haastavaa. Opiskelu on monimuotoista, mutta laajuudeltaan kokopäiväistä. Opintojen alussa kannattaa miettiä omia tavoitteita oppimisen ja urasuunnitelmien näkökulmasta sekä suunnitella opiskelua ja ajankäyttöä. Turun ammattikorkeakoulussa opiskelijan lähiohjaajana toimii opettajatuutori. Oma opettajatuutorisi on ensisijainen kontaktisi opintoihin liittyvissä asioissa. YAMK-koulutuksissa opiskelijoilla on myös työelämän mentori, joka on kokenut alan ja työelämän asiantuntija. Hän tukee omalta osaltaan kasvuasi asiantuntijuuteen. Opintojasi tukevana voimavarana on myös muiden opiskelijoiden tuki, nk. vertaistuki. Vertaistukea saa useimmiten omasta tuutorryhmästä, jossa on opiskelijoita samasta koulutuksesta. Jotkut opiskelijat ovat ottaneet myös jonkin aikaa opintovapaata. Kunkin opiskelijan omasta taustasta ja elämäntilanteesta johtuen kokemukset opiskelun kuormittavuudesta ovat yksilöllisiä.

## Opiskeluun valmistautuminen

Opiskelusi alkutaivalta helpottaaksemme olemme koonneet tähän hyödyllisiä linkkejä, joihin tutustumalla saat esimakua tulevasta opinnoistasi Turun ammattikorkeakoulussa. Toivomme, että tutustut jo ennakkoon materiaaleihin, jotka antavat tietoa Master-koulutuksesta, erilaisista toteutustavoista ja opiskelijoiden kokemuksista.

## Master-koulutus (YAMK)

Tietoa koulutuksesta ja muun muassa tutkinnon suorittaneiden opiskelijoiden kertomuksia kokemuksistaan löydät [verkkosivuiltamme](#).

Ks. myös

- [AMK uraseuranta](#), voit tarkastella valtakunnallisen uraseurannan tuloksia suodattamalla tulokset esim. korkeakoulun, tutkinnon tason tai koulutusalan suhteen
- Arene ry 2016 selvitys [www.ylempi.amk.fi](http://www.ylempi.amk.fi)
- Töissä.fi → [Sijoittuminen työelämään](#) → Hae hakusannalla: ylempi AMK

## Tutustu Master-tutkinnon (YAMK) opinnäytetöihin

Suurin osa Turun ammattikorkeakoulun terveys- ja hyvinvointialan Master-tutkintoon johtavissa koulutuksissa tehdyistä opinnäytetöistä on luettavissa sähköisessä muodossa [Theseus](#)-verkkokirjastossa.

## Tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta (TKI)

Master-tutkinnon (YAMK) opinnäytetyöt voidaan pääsääntöisesti toteuttaa Turun AMK:n tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiohankkeissa (TKI). Terveys- ja hyvinvointialan hankkeet esitellään [tutkimusryhmien sivuilla](#).

Suosittellemme tutustumista tutkimusryhmiin ja niissä tapahtuvaan TKI-toimintaan. Tulemme käsittelemään ensimmäisen lähijakson aikana opintojen toteutusta kokonaisuutena sekä eri opintojen toteutumista osana TKI-hankkeita. Lisäksi esittelemme tarjolla olevat TKI-hankkeet, joihin voit omalta osaltasi kiinnittyä mukaan oman opinnäytetyösi ja muiden opintojen kautta.

## Kansainvälisyys

Opintojen aikana voit vahvistaa kansainvälisyysosaamistasi monin eri tavoin. Aikuisopiskelijalle opiskeluvaihto voi olla haastavaa, mutta suosittellemme jo etukäteen miettimään ainutkertaista mahdollisuutta kansainvälistyä opintojen aikana. Opintojen aikana osallistut Master Schoolin kansainvälisiin tapahtumiin, opinnoissa englanninkielinen materiaali on mukana lähdeaineistoina ja osa opinnoista voidaan myös toteuttaa englannin kielellä.

## Lisätietoa

Ryhmän vastuututuri Ritva Laaksonen-Heikkilä

Koulutusvastaava Ritva Laaksonen-Heikkilä [ritva.laaksonen-heikkila@turkuamk.fi](mailto:ritva.laaksonen-heikkila@turkuamk.fi) Paikalla 5.1. alkaen

Koulutus- ja tutkimuspäällikkö Katja Heikkinen [katja.heikkinen@turkuamk.fi](mailto:katja.heikkinen@turkuamk.fi) Paikalla 5.1. alkaen

Opinto-ohjaaja Johanna Gadd [johanna.gadd@turkuamk.fi](mailto:johanna.gadd@turkuamk.fi) Paikalla 5.1. alkaen

Opintotoimisto [opintoasiat@turkuamk.fi](mailto:opintoasiat@turkuamk.fi)

## LIITE 1

### Ennakkotehtävöhojeistus aloituspäivän megatrendikorteilla työskentelyyn, kevät 2022

#### Suomeksi

Kaikille Turun AMK:n Master Schoolin koulutuksille yhteinen ja pakollinen opintojakso *Tulevaisuuden toimintaympäristöt* käynnistyy heti opintojen aloituspäivänä 10.1.2022. Aloituspäivässä orientoidutaan opintojaksoon ja keskustellaan monialaisissa pienryhmissä megatrendien vaikutuksista omaan työhön ja ammattialaan.

Tutustu seuraaviin aineistoihin ja valmistaudu keskustelemaan megatrendeistä aloituspäivässä:

- Sitra 2020: Megatrendikortit. <https://media.sitra.fi/2020/01/15141544/megatrendikortit-2020.pdf>
- Sitra 2020. Megatrendit 2020. <https://media.sitra.fi/2019/12/15143428/megatrendit-2020.pdf>

#### Englanniksi

All TUAS Master School's programmes include a compulsory course *The Future Operating Environments*. Course will start already on TUAS Master School Opening Day 10.1.2022 with an orientation to the course and multiprofessional team discussions in which team members share experiences and thoughts on the impacts of megatrends on their professional field and their own work.

Familiarize yourself with the following materials and be prepared to discuss megatrends on the opening day:

- Dufva, Mikko 2020. What are megatrends? <https://www.sitra.fi/en/articles/what-are-megatrends/>
- Dufva, Mikko 2020. The big picture of the megatrends. Sitra articles. <https://www.sitra.fi/en/articles/the-big-picture-of-the-megatrends/>
- Sitra 2020. Megatrends 2020 slide-set. <https://www.sitra.fi/en/articles/megatrends-2020-slide-set/>

- Sitra 2020. Megatrend cards.  
<https://media.sitra.fi/2020/03/04130112/2021544megatrendikortit2020enverkko.pdf>