



# أمراض الطفح الجلدي عند الأطفال وعلاجها



Funded by  
Asylum, Migration and  
Integration Fund, AMIF,  
of the European Union



Maahanmuuttajien kotoutumisen  
edistäminen terveyden ja  
hyvinvoinnin keinoin



**TURKU AMK**  
TURKU UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES



**TURKU**



**Sateenkaari Koto**

## مرض اليد والقدم والفم

- مرض فيه ارتفاع الحرارة ومرتبطة بفقاعات وحبوب في الفم والأيدي والأرجل وكذلك في الردفين. من الممكن أن تكون الأعراض أيضاً ألم في الحلق وأوجاع في البطن.
- الشكل الأكثر شيوعاً لمرض اليد والقدم والفم هو إنفلونزا "عادية". يرتبط مرض اليد والقدم والفم أحياناً بحرارة مرتفعة وألم في الرأس وكذلك تصلب/جمود في الرقبة.
- غسل الأيدي مهم كي لا ينتشر المرض. المرض الخفيف الذي يستغرق لمدة أقل من أسبوع يشفى ذاتياً.

### الذهاب للطبيب:

إذا كانت الأعراض من حيث ألم الرأس والتصلب/الجمود في الرقبة شديدة جداً، تكون هناك حاجة للفحوصات في المستشفى.

### متى يمكن العودة إلى رياض الأطفال:

لأن الإصابة بالعدوى تحدث بسهولة، من غير الممكن منع انتشار المرض في أماكن رياض الأطفال. من الطبيعي إصابة عدة أطفال بالمرض في نفس الوقت لذلك يتوجب أن يبقى الطفل في البيت إلى أن تزول الحرارة، وإلى أن يكون قادراً على المشاركة في فعاليات مكان الرعاية بدون اهتمام خاص.

## الجدري

- الجدري عبارة عن مرض التهاب معدي يسببه الفيروس، ويتم الشفاء منه بشكل كامل خلال أسبوع واحد.
- تتم العدوى بالجدري من خلال الهواء أو اللمس. مجرد المكوث لفترة قصيرة في نفس الغرفة الموجود بها مصاب بالجدري من الممكن أن يؤدي إلى الإصابة.
- تبدأ العدوى بالانتقال قبل يوم أو يومين من بدء ظهور الفقاعات وتنتهي العدوى بانتهاء البقع و الفقاعات. لا يجوز أن يذهب الطفل المريض إلى رياض الأطفال قبل أن تشفى الفقاعات.
- غالباً ما يبدأ الجدري بالحرارة وألم الرأس وعدم الشهية للطعام. تكون هناك بقع حمراء تسبب الحكّة في بداية الجدري أو حبوب تتحول إلى فقاعات مائية. تظهر الفقاعات بعد 3 - 4 أيام من وقت العدوى. المصاب يكون لديه في نفس الوقت حكة وبقع حمراء وحبوب وفقاعات وجُلبة.
- من المهم المحافظة على الأيدي نظيفة، لأنه من الممكن أن ينتج عن الخدش التهاب بكتيري للجلد. الالتهاب البكتيري يحتاج إلى علاج.
- تتم الوقاية من الجدري باللقاح.

### متى يمكن العودة إلى رياض الأطفال:

في أقرب وقت ممكن بعد خمس أيام من انفجار الفقاعات الأخيرة.

## المرض الخامس أو الحمى الغدوانية

- الحمى الغدوانية عبارة عن مرض التهاب معدي يسببه الفيروس، ويتم الشفاء منه خلال 1 - 3 أسابيع.
- تتم العدوى من خلال الرذاذ المتناثر أو اللمس.
- المرضى تكون لديهم حرارة خفيفة وآلم في الرأس وآلم في العضلات وفي المفاصل ويكون الخدين أحمر اللون. بعد ذلك ينتشر طفح جلدي من جذع الجسم إلى الأطراف.
- الطفح الجلدي يستغرق 1 - 3 أسابيع.
- التغيب عن رياض الأطفال خلال فترة مرض الطفل. لا يكون معدياً بعد ذلك خلال مرحلة الطفح الجلدي.

## الحمى القرمزية

- الحمى القرمزية عبارة عن مرض تسببه البكتيريا، وتتم العدوى به من خلال الرذاذ المتناثر ومن خلال اللمس.
- المرضى يكون لديهم آلم في الحلق وحرارة والبلعوم أحمر اللون وتوجد طبقة تغطي اللوزتين واللسان والخدان أحمر اللون والمنطقة حول الفم شاحبة اللون، ويوجد هناك طفح جلدي خشن على الجسم وتقيؤ.
- تؤخذ عينة من بلعوم الشخص المريض، ويبدأ عند اللزوم العلاج بدواء مضاد حيوي.
- التغيب عن رياض الأطفال خلال فترة المرض. على الأقل 24 ساعة بعد البدء في العلاج بالدواء المضاد الحيوي.

المصادر

[https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p\\_artikkeli=skl00022](https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=skl00022)