

RUORI 2 – uutta suuntaa terveyteen, työ- ja toimintakykyyn

Turun ammattikorkeakoulu Oy, www.turkuamk.fi/ruori2



TURKU AMK
TURKU UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Hyvä lukija,

RUORI2-hanke on edennyt ja vertaisvalmennusryhmät ovat jatkuneet Salossa ja Turussa kevään ajan. Työttömien yhdistyksiä on ollut kolme mukana; Turun Seudun TST ry, Salon alueen Työttömät ry ja Varissuon Työ ja Toiminta VT ry.

Pienryhmätoiminta on jatkunut hankepaikkakunnilla ja uutena toimijana mukaan on tullut YHDESSÄ-yhdistys tammikuussa. Kevään aikana toteutettiin hyvinvointitapahtumia ja hankkeen ensimmäinen julkaisu sai päivän valonsa.

Hankkeen juurruttamistyöpajat toteutettiin maaliskuussa. Niiden pohjalta ideoitiin hankkeen tulosten hyödyntämistä sekä toiminnan jatkamista alueellisesti ja valtakunnallisesti.

RUORIN SUUNTA –päätösseminaari pidettiin 22.5.2019. Seminaarissa esiteltiin hankkeen toimintaa ja siellä sai tutustua tuotettuihin materiaaleihin, toimintamalleihin ja tuloksiin.

Hanke on tullut päätökseen. Lopuksi julkaistiin Kartta kohti hyvää oloa ja kimpakaveruutta - käsikirja työttömien kimpakaveri- ja pienryhmätoiminnan toteuttamisen avuksi.

Tartu rohkeasti RUORIIN ja viitoita reitti kimpakaveritoimintaan.

Kesäisin terveisin Ritva, Johanna ja Irmeli

RUORI2 -hanke on ESR-rahoitteinen ja sosiaalinen osallisuus ja köyhyys torjunta toimintalinjan mukainen.

Lämpimät kiitokset kaikille RUORI2 -hankkeeseen osallistuneille!



Tulevia tapahtumia

kesäkuu 25

Kartta kohti hyvää oloa ja kaveruutta –käsikirja julkaistu

kimpakaveri.wordpress.com

heinäkuu-elokuu

Ansaittu kesäloma!

elokuu 26

Hankkeen projektiryhmän päätöstapaaminen

Hyvää kesää kaikille!

RUORI2-hankkeessa valmennettiin työttömiä vertaisvalmentajiksi ja kimpakavereiksi heidän terveytensä ja hyvinvointinsa edistämiseksi. Tavoitteena oli työttömien osallisuuden, sekä elämänhallinnan parantaminen.

Yhteystiedot: Ritva Laaksonen-Heikkilä, ritva.laaksonen-heikkila@turkuamk.fi, p 044 9075477

Johanna Kurtti, johanna.kurtti@turkuamk.fi, p 040 3550524

Irmeli Leino, irmeli.leino@turkuamk.fi, p 044 9075495