

Förlossningen

Förlossningen har tre skeden.
De här skedena är *öppningsskedet*,
krystningsskedet och *efterbördsskedet*.

1

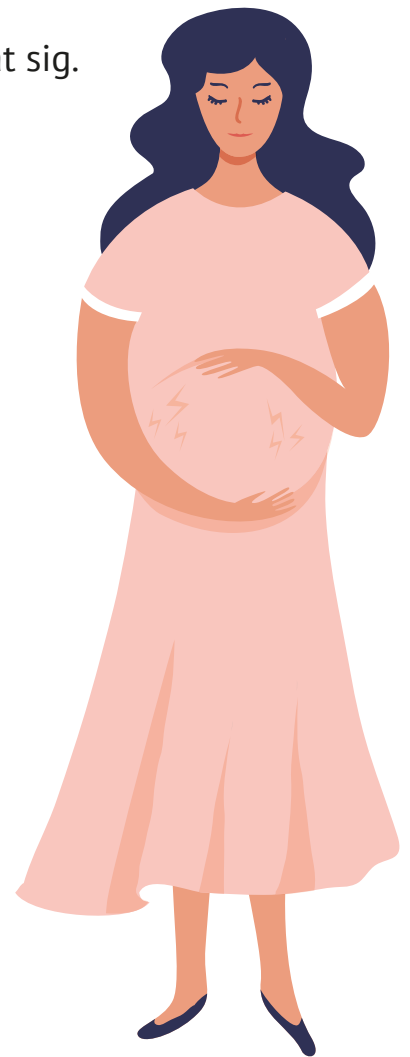
I öppningsskedet känner du sammandragningar i livmodern. Sammandragningarna gör så att livmodermunnen öppnar sig. Barnmorskan gör en inre undersökning för att kolla hur mycket livmodermunnen har öppnat sig. Barnet kan födas när livmodermunnen är helt öppen, alltså 10 cm. Öppningsskedet kan räcka länge, i synnerhet för den som föder sitt första barn.

2

I krystningsskedet börjar barnet födas. Mamman krystar ut barnet ur livmodern medan hon har sammandragningar. Ibland räcker krystningsskedet länge, och mamman måste krysta många gånger.

3

Efterbördsskedet börjar när barnet är fött. Sammandragningarna hjälper ännu livmoderkakan och hinnorna att komma ut. Efter det syr läkaren eller barnmorskan ihop såren, om mamman har fått några sår. Då får mamman bedövning.



Mamman får genast hålla barnet i famnen, om både mamman och barnet mår bra. Efter förlossningen stannar mamman och barnet vanligen 2 timmar i förlossningssalen. Mamman får amma barnet i förlossningssalen.

Förlossningens längd varierar mycket. När en mamma föder sitt första barn räcker förlossningen vanligen längre än för en mamma som fått barn förut.

Barnets pappa eller någon annan stödperson får vara med vid förlossningen. Stödpersonen ska stöda och hjälpa mamman. Mamman får själv välja sin stödperson. Om du vill, kan du ta med en doula till förlossningen. En doula är en person som stöder familjen under graviditeten, under förlossningen och också efter förlossningen. Mamman får också föda utan stödperson om hon vill.

I vanliga fall är det en barnmorska som sköter förlossningen. Läkaren hjälper bara om det behövs.

Barnmorskan eller läkaren kan vara en kvinna eller en man.

Du kan skriva ner dina önskemål om förlossningen på ett papper. Ge pappret åt barnmorskan.

