



الإسعاف الأولي للأطفال

إرشادات بخصوص صحة ورفاهية المهاجرين



Funded by
Asylum, Migration and
Integration Fund, AMIF,
of the European Union



Maahanmuuttajien kotoutumisen
edistäminen terveyden ja
hyvinvoinnin keinoin



الإسعاف الأولي

- يُقصد بالإسعاف الأولي المساعدة الأولى التي تقدم في مكان الحدث للأشخاص المرضى أو المصابين.
- بالإسعاف الأولي نحافظ على الفعاليات الحيوية للإنسان ونمنع تدهور الحالة.

النوبة الحموية أو التشنج الحموي:

من الممكن أن يحدث التشنج الحموي إذا بقيت حرارة الطفل مرتفعة أو ارتفعت حرارته فجأة لأكثر من 38 درجة مئوية.

لا يُعرف السبب. من الممكن أن يكون سبب ذلك جزئياً العوامل الوراثية.

الاعراض

يتشنج الطفل وأطرافه ترتعش وتميل الأعين إلى الجهة العلوية بشكل مائل.

بعض الأطفال يصابون بحالة من الارتخاء والترهل بدل التشنجات.

نوبة التشنجات من الممكن أن تستغرق اقل من دقيقة او دقيقتان ، ولا يتفاعل الطفل مع الكلام خلال تلك الفترة.

التشنج لا يُعتبر خطراً على الحياة، ولا يحتاج الطفل إلى الإنعاش الإسعافي.

التشنج لا يؤثر على الحالة الصحية للطفل فيما بعد.

التعليمات

ابقي هادئاً!

امنع الطفل من أن يؤذي نفسه خلال فترة التشنج.

أدر الطفل المغعى عليه إلى وضعية الجانب.

ابقي الوسط المحيط للطفل في درجة حرارة الغرفة.

تواصل مع مناوبة الطوارئ هاتف: 112.

الذهاب إلى مناوبة الطوارئ:

اذهب إلى مناوبة الطوارئ

- عندما لا تنتهي تشنجات الطفل.
- لون الطفل رمادي شاحب.
- الطفل لديه جمود وصلابة في الرقبة.
- حرارة الطفل تزيد عن 38,5 درجة مئوية، ولم يُمكن من تخفيضها.

لمنع حدوث التشنج الحموي، يُوضع شيئاً بارداً على سبيل المثال كيس من الثلج.

أخذ دواء الحرارة بانتظام خلال فترة ارتفاع الحرارة، وفقاً لإرشادات علبة الدواء (بانادول "Panadol"، بورانا "Burana"، بروناكسين "Pronaxen")

الإصابات الناتجة عن الحوادث:

الجروح

يُقصد بالجرح حدوث تهتك في الجلد. ينشأ الجرح نتيجة تأثير قوة من الخارج أو بسبب المرض.

إعداد الرباط الضاغط

- يتم التعامل مع الجرح بأيدي نظيفة. يُوقف نزيف الدم من الجرح بالرباط الضاغط. يُوضع ضماد واقٍ على الجرح.
- يوضع فوق الضماد الواقي لفافة من الشاش أو شيء آخر ضاغط مشابه لذلك. يتم ربطها ببعضها من خلال الرباط المرن.
- يتم الضغط على الجرح أثناء إعداد الرباط الضاغط.



التواء مفصل الكاحل

- مفصل الكاحل من الممكن أن يلتوي في أي حالة. تتمدد وتمزق روابط المفصل الموجودة حول الكاحل.
- غالباً ما يحدث التواء الكاحل تجاه الطرف الخارجي.

الأعراض

- الألم والتورم وإزرقاق الجلد
- الكاحل الذي تعرض للإصابة من الممكن أن يكون في وضعية خاطئة.

الإسعاف الأولي في حالة التواء المفصل

- البرودة: وضع شئٍ بارد على منطقة الإصابة، على سبيل المثال كيس ثلج
- تعمل البرودة على انقباض الأوعية الدموية وتخفف الألم وتقلل كذلك من نزيف الدم وسائله
- الأنسجة. الرفع: الإبقاء على الرجل مرتفعة أعلى من مستوى القلب.
- الضغط أي القبض: الضغط يوقف نزيف الدم من منطقة الإصابة.



الحروق

المسببات الأكثر شيوعاً للإصابة بالحرق: الحرق الناتج عن الشمس والسوائل الحارة وللأطفال المسبب الأول للحروق هو النار.

الحرق درجة 1

- في العادة الجلد الذي حرقته الشمس يكون محمراً وفيه ألم وحرقان وتورم. لا يحتاج إلى علاج.

الحرق درجة 2

- في العادة يتسبب به السائل الحار. تنشأ في منطقة الإصابة بالحرق فقاعات بتأخير يوم. هناك شعور بأن الجلد مؤلم ورطب. الجلد يكون أحمر اللون ومتورم. لا يجوز خرق الفقاعات.

الحرق درجة 3

- غالباً يتم اختراق طبقات الجلد. يتحول لون الجلد إلى اللون الفاتح أو الأسود. لا يوجد شعور بالألم. يتطلب دائماً العلاج في المستشفى.

الإسعاف الأولي للحروق:

- من الممكن وضع معجون هيدروكورتيزون فوق الجلد الذي حرقته الشمس، حيث أنه من الممكن شراءه من الصيدلية. من الممكن إعطاء الأدوية المسكنة المضادة للالتهاب.
- يتوجب إبقاء منطقة الإصابة بالحرق في ماء فاتر لمدة 20 دقيقة.
- إذا أصبحت منطقة الحرق تنزف سائلاً فيما بعد، فمن الممكن وضع رباط فوقها، بحيث لا يجوز تبليبه.
- بالإسعاف الأولي نحد من اضرار الإصابة بالحرق ونخفف من الألم.

التسممات

المسببات الأكثر شيوعاً للأطفال

- مواد الغسيل والتنظيف والأدوية والكحول.
- عند الشك في حدوث التسمم، اتصل بمركز التسمم 09 471 977 أو برقم الطوارئ 112.
- قم باستيضاح: ماذا وضع الطفل في فمه؟
- هل تم بلع المادة وما القدر الذي تم بلعه؟ هل المادة سامة؟

الإسعاف الأولي للتسمم

- إفراغ فم الطفل بأصابع اليد لا تجعله يتقيأ!
- لا يجوز إعطاء الطفل أي شيء ليشره!

العلاج:

الفحم النشط وفقاً للإرشادات. لا يجوز إعطائه إذا شرب الطفل مواد تسبب التقرح أو المنتجات البترولية.

المصادر

- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017a. Ensiapu osana hoitoketju. Duodecim. Viitattu 4.2.2018
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00002
- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017b. Haavat ja verenvuodot. Ensiapuopas. Viitattu 20.03.2018
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00007
- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017c. Palovammat. Ensiapuopas. Viitattu 28.3.2018.
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00009
- Castrén, M.; Korte, H. & Myllyrinne, K. 2017d. Myrkytykset. Ensiapuopas. Viitattu 28.3.2018
http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=spr00013