

Turun Ammattikorkeakoulu

MARJAT - Maahanmuuttajien kotoutumisen edistäminen terveyden ja hyvinvoinnin keinoin

Projektin kesto

1.2.2017 - 31.7.2019

Toiminta-alue

Alueellinen

Kumppanit

Sateenkaarikoto ry - Opetuskoti Mustikka
Turun Kaupunki

Rahoittajat

Euroopan unionin Turvapaikka-, maahanmuutto- ja kotouttamisrahasto (AMIF)

Kokonaisrahoitus

188 599 €

AMK:n budjetti

145 901 €

Projektin tuloksia

[PP-esitys Nina Kevon opinnäytteestä](#)

Artikkelit:

[Liikettä ja iloa maahanmuuttajanaisten arkeen](#)

Yhteystiedot

[Anu Puodinketo-Wahlsten](#)

[Lehtori](#)

[Puhelin: +358 40 355 0446](#)

[Sähköposti: \[etunimi.sukunimi@turkuamk.fi\]\(mailto:etunimi.sukunimi@turkuamk.fi\)](#)

[Organisaatiosähköposti: \[anu.puodinketo-wahlsten@turkuamk.fi\]\(mailto:anu.puodinketo-wahlsten@turkuamk.fi\)](#)

[Yksikkö: Terveys ja hyvinvointi, Ensihoito, terveydenhoito ja kättilötyö](#)

[Ritva Laaksonen-Heikkilä](#)

[Yliopettaja](#)

[Puhelin: +358 44 907 5477](#)

[Sähköposti: \[etunimi.sukunimi@turkuamk.fi\]\(mailto:etunimi.sukunimi@turkuamk.fi\)](#)

[Organisaatiosähköposti: \[ritva.laaksonen-heikkila@turkuamk.fi\]\(mailto:ritva.laaksonen-heikkila@turkuamk.fi\)](#)



MARJAT - Maahanmuuttajien kotoutumisen edistäminen terveyden ja hyvinvoinnin keinoin

MARJAT-hankkeessa edistetään maahanmuuttajien kotoutumista ja terveyttä sekä kehitetään järjestöissä toimijoiden ja terveysalan ammattilaisten osaamista. Siinä tuetaan maahanmuuttajien osallisuutta, kehitetään palveluiden käyttöä ja niihin ohjausta. Julkisen ja kolmannen sektorin sekä ammattikorkeakoulun yhteistyötä tiivistetään kotoutumisen tukemisessa ja terveyden edistämisessä. Hankkeessa luodaan yhteistyö- ja toimintamalli eri toimijoiden välille olemassa olevien terveys- ja hyvinvointipalvelujen kehittämiseksi. Organisaatioiden osaamista lisätään järjestöjen toimijoita sekä nykyisiä ja tulevia ammattilaisia kouluttamalla.

Päätavoitteita ovat maahanmuuttajien terveystietouden lisääminen ja palveluohjauksen kehittäminen. Maahanmuuttajien omia terveyden edistämisen valmiuksia parannetaan työpajojen, teemapäivien ja osallisuutta tukevien toimintojen avulla.

Hankkeen keskeiset teemat ovat:

- terveys ja hyvinvointi kotoutumisen perustana
- uutta oppien ja kehittyen
- parempaa palvelua maahanmuuttajille.

Työtä tehdään yhdessä maahanmuuttajien, nykyisten ja tulevien terveysalan ammattilaisten ja muiden toimijoiden kesken.

Hankkeessa tehdään yhteistyötä Turun kaupungin, [Sateenkaarikoto ry:n/ opetuskoti Mustikan](#) , Salon kaupungin, Turun ammattikorkeakoulun ja maahanmuuttajajärjestöjen kanssa.

Julkaisut

Näytä lisää

Maahanmuuttajataustaisen asiakkaan kohtaaminen sosiaali- ja terveysalalla: monikulttuurisen osaamisen verkkokoulun luominen. Kaunio, Anu (2018).

<http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2018110816868>

Monikulttuurista osaamista kehittämässä : koulutussuunnitelma avoterveydenhuollon henkilöstölle. Männikkö, Johanna (2018). <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2018082414647>

Liikettä ja iloa arkeen: toimintamalli maahanmuuttajanaisten fyysisen aktiivisuuden ja osallisuuden edistämiseksi. Sajanti, Katja (2018). <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2018061313803>

Laboratorion potilasohjeiden kehittäminen maahanmuuttajille: palvelumuotoilua soveltaen. Tuominen, Annukka (2018). <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2018121321515>

Maahanmuuttajien hoitotyö terveysasemilla: osaamisen kehittäminen. Kevo, Nina (2017). <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201705239585>

Koulutusta monikulttuuriseen hoitotyöhön: koulutussuunnitelma äitiys- ja lastenneuvolan terveydenhoitajille. Tainio, Nina. (2016). <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201605167994>

Väritä ruokavaliosi: ravitsemusopas maahanmuuttajataustaisille perheille suomalaisista ravitsemussuosituksista. Hytönen, Niina ; Laaksonen, Viivi ; Varjonen, Veera (2018). www.urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201901221483

Alle kouluikäisten lasten infektioaudit ja niiden hoito: opas maahanmuuttajataustaisille vanhemmille. Jalonen, Laura; Laaksonen, Janica (2018). <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2018121922475>

Ensiaputaitojen kehittämispäivä maahanmuuttajille. Kulmala, Veera ; Lindroos, Suvi (2018). www.urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2018121922354

Tyttöjen ja naisten ympärileikkausten ennaltaehkäisy - Esite maahanmuuttajanaيسille. Tiina Tähtinen, Janina Valonen, Janina Vuori & Elisa Ylinen (2018). <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201805117654>

Kansallinen rokotusohjelma tutuksi : selkokielineen esite maahanmuuttajille. Jasmin Söderholm & Milla Heikkinen, Turun ammattikorkeakoulu, AMK-opinnäytetyö (2018). www.urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201902112215

Ensiaputaitojen ohjaaminen maahanmuuttajille: lasten ensiapu. Jenni Niemelä ja Emmi Nummikoski (2018). <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201805148017>

Terveysneuvontaa maahanmuuttajille. - Neuvontapäivät Yhdessä-yhdistyksessä. Miira Mäki-Turja, Venla Ollila & Jutta Patanen (2018) <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201805117687>

Monikulttuurinen osaaminen sairaanhoitajan työssä. Meri Tuononen, Teemu Vallius ja Emmi Vauhkonen (2018) <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201805097287>

Maahanmuuttajan tarpeet ja erityispiirteet Suomen terveydenhuollossa. Hämäläinen, Pilvi; Löwendahl, Noora; Viitala, Sandra (2017) <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2017121421329>

Maahanmuuttajien terveys ja hyvinvointi sekä terveyspalvelujen käyttö Suomessa. Ristelä, Tommi; Räikkönen, Silja (2017) <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2017121421275>

Maahanmuuttajanaisten terveyspalvelujen tarve. Kipinoinen, Riitta (2017) <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2017121721667>

Seksuaaliterveysneuvontaa maahanmuuttajanaisille: neuvontatapahtuma Opetuskoti Mustikassa. Marinica, Susanna; Mattila, Livia; Siivola, Sanni; Tamminen, Kaisu. (2017) <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2017121821757>

Ravitsemuskurssi maahanmuuttajien kotoutumisen tukena. Kallionpää, Jenni; Liukko-Sipi, Katri; Shirmohammadi, Fariba; Vuola, Mari (2017) <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2017121721704>

Unen tukeminen: selkokielen verkkoesite maahanmuuttajille. Maniscalco, Anna; Marenkova, Elisaveta; Mäkinen, Niina (2017) <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2017121421289>

Maahanmuuttajanaisten syöpäseulontoihin osallistuminen Suomessa: esite syöpäseulontoihin osallistumisen lisäämiseksi. Kärkkäinen, Meri; Piiparinen, Nanni; Suhonen, Emilia; Svärd, Vera (2017) <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2017121421264>

Artikkelit

Näytä lisää

[Liikettä ja iloa maahanmuuttajanaisten arkeen](#)

Terveysneuvontamateriaaleja

Näytä lisää

[Kansallinen rokotusohjelma tutuksi -esite](#)

[Lapsi sairastaa - opas vanhemmille](#)

[Syöpäseulonnat Suomessa](#)

[Uni-verkkoesite](#)

[Tyttöjen ja naisten ympärileikkaus -esite](#)

[Väritä ruokavaliosi : ravitsemusopas maahanmuuttajataustaisille perheille suomalaisista ravitsemussuosituksista](#)

[Esitepohja \(luonnos\): Lasten rokkotaudit ja niiden hoito](#)

Palvelutarjottimia

Näytä lisää

[Terveyspalveluja maahanmuuttajille -palveluopas](#)

[Maahanmuuttajille terveyttä edistäviä palveluja](#)

[Mielenterveyspalveluja-opas ohjaukseen](#)

Yhteistyökumppanin sivuille

Näytä lisää

[Maahanmuuttajat terveysten palvelujen asiakkaana](#)

Maahanmuuttaja asiakkaana - vastauksia hoitotyöhön arjen kysymyksiin

[Katso videoita](#)

Monikulttuurisen osaamisen verkkokoulu

[Tutustu koulutukseen!](#)

Videomateriaaleja

Seksuaalioikeuksista eri kielillä (suomi, venäjä, somali, arabia)

[Katso video](#)

Metsäkylpy eli Shinrin Yoku

[Katso video](#)

Nuoret ja mielenterveys

[Katso video](#)

Lapsen flunssa ja korvatulehdus

[Katso video](#)



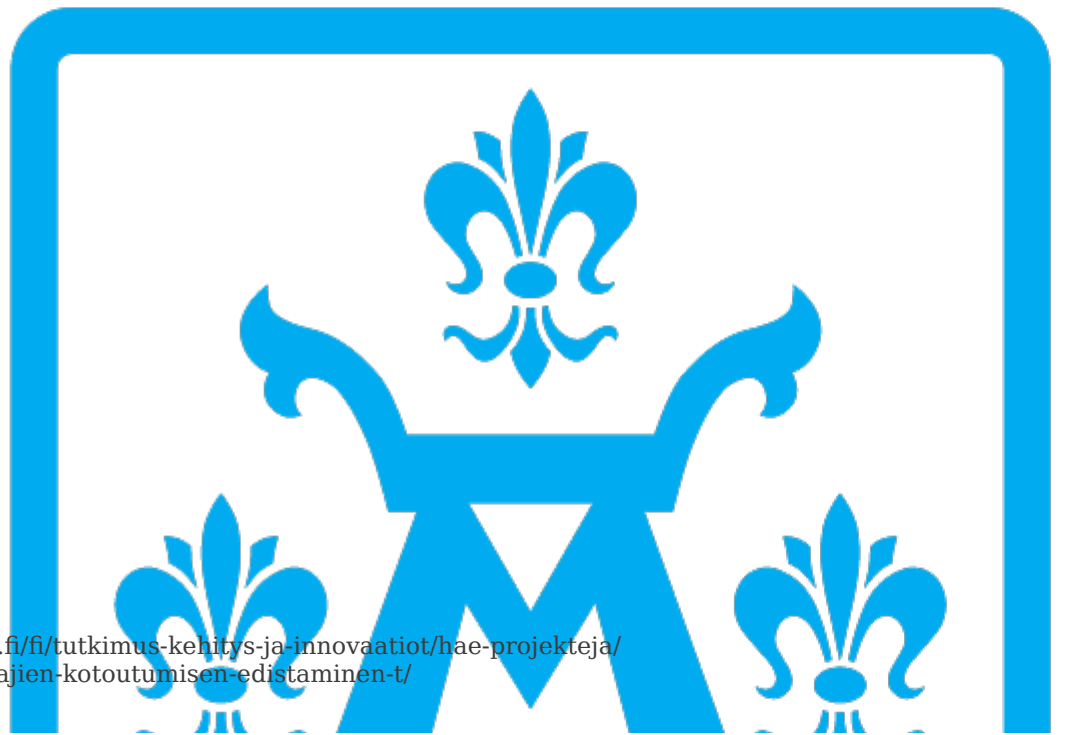
**TURVAPAIKKA
MAAHANMUUTTAJIA
KOTOUTTAMIS**

Euroopan unionin tu





Sateenkaari Koto





MARJA
