

Turun Ammattikorkeakoulu

# **MEGA - Building capacity by implementing mhGAP mobile intervention in SADC countries**

## **Projektin kesto**

1.10.2017 - 30.9.2020

## **Toiminta-alue**

Kansainvälinen

## **Kumppanit**

Riga Technical University, Latvia  
Hamburg University of Applied Sciences HAW, Saksa  
University of Zambia, Sambia  
University of Pretoria, Etelä-Afrikka  
Walter Sisulu University, Etelä-Afrikka  
University of Cape Town, Etelä-Afrikka  
Stellenbosch University, Etelä-Afrikka  
Lusaka Apex Medical University, Sambia  
University of Free State, Etelä-Afrikka

## **Rahoittajat**

Erasmus+ Capacity Building for Higher Education

## **Kokonaisrahoitus**

953 849 €

## **Yhteystiedot**

[Mari Lahti](#)

[Yliopettaja](#)

[Puhelin: +358 40 355 0159](#)

[Sähköposti: etunimi.sukunimi@turkuamk.fi](#)

[Organisaatiosähköposti: mari.lahti@turkuamk.fi](#)

[Yksikkö: Terveys ja hyvinvointi, Terveysala](#)



## **MEGA - Building capacity by implementing mhGAP mobile intervention in SADC countries**

Mielenterveyden edistäminen on yksi YK:n Kestävän kehityksen tavoiteohjelma 2030 (*Sustainable Development Goals* SDG 2030) pääkohteista. Siinä kiinnitetään huomiota tarttumattomien tautien ennaltaehkäisyyn ja hoitoon, huomioiden mielenterveyshäiriöiset lapset ja murrosikäiset. Ne muodostavat merkittävän haasteen kestäväälle kehitykselle. Nuorten terveys vaikuttaa positiivisesti toimintakykyyn ja -edellytyksiin, siksi tarvitaan uusia innovaatioita edistämään mielenterveyttä ja ehkäisemään depressiota.

Puolet mielenterveysongelmista alkavat ennen 14 vuoden ikää. Ympäristöllä on mielenterveyteen suoria ja välillisiä vaikutuksia. Ympäristövaikutukset pitäisi ottaa enemmän huomioon murrosikäisten kanssa. Huonot ympäristöolosuhteet keskittyvät köyhiin ja vähemmistökansallisuuksiin. Me kiinnitämme enemmän huomiota ympäristön vaikutuksista terveyteen.

Projektin konkreettiset tavoitteet ovat:

1. kartoittaa Etelä-Afrikan kehitysmaiden perusterveydenhuollon työntekijöiden työympäristöä,
2. kehittää WHO:n mhGAP IG - mobiilisovellusta mielenterveysongelmallisille lapsille ja murrosikäisille,
3. kehittää sähköisiä oppimismateriaaleja ja innovatiivisia oppimismenetelmiä,
4. kouluttaa kouluttajia ja perusterveydenhuollon työntekijöitä,
5. toteuttaa ja arvioida mobiilisovellusta,
6. levittää tuloksia ammattilaisille ja julkisesti,
7. kasvattaa tietämystä ympäristövaikutusten merkityksestä mielenterveyteen.

Tutustu hankkeeseen videon kautta: <https://www.youtube.com/watch?v=pHdefLNntXY>



**Building capacity  
by implementing  
mhGAP mobile  
intervention in  
SADC countries**