

Turun Ammattikorkeakoulu

RUORI 2 - uutta suuntaa terveyteen, työ- ja toimintakykyyn

Projektin kesto

1.9.2017 - 31.3.2019

Toiminta-alue

Alueellinen

Kumppanit

Salon Alueen Työttömät ry
Turun Seudun TST ry
Varissuon Työ ja Toiminta VT ry
Turku
Salo
Raisio

Rahoittajat

ESR

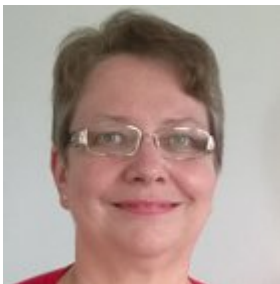
Kokonaisrahoitus

250 296 €

AMK:n budjetti

62 575 €

Yhteystiedot



[Ritva Laaksonen-Heikkilä](#)

[Yliopettaja](#)

[Puhelin: +358 44 907 5477](#)

[Sähköposti: etunimi.sukunimi@turkuamk.fi](mailto:etunimi.sukunimi@turkuamk.fi)

[Organisaatiosähköposti: ritva.laaksonen-heikkila@turkuamk.fi](mailto:ritva.laaksonen-heikkila@turkuamk.fi)

[Yksikkö: Terveys ja hyvinvointi, Terveys ja hyvinvointi,](#)

[Monimuotokoulutukset ja ylempi AMK](#)



[Irmeli Leino](#)

[Lehtori](#)

[Puhelin: +358 44 907 5495](#)

[Sähköposti: \[etunimi.sukunimi@turkuamk.fi\]\(mailto:etunimi.sukunimi@turkuamk.fi\)](#)

[Organisaatiosähköposti: \[irmeli.leino@turkuamk.fi\]\(mailto:irmeli.leino@turkuamk.fi\)](#)

[Yksikkö: \[Terveys ja hyvinvointi, Terveys ja hyvinvointi, Terveysala\]\(#\)](#)

[Johanna Kurtti](#)

[Tuntiopettaja \(päätoiminen\)](#)

[Puhelin: +358 40 355 0524](#)

[Sähköposti: \[etunimi.sukunimi@turkuamk.fi\]\(mailto:etunimi.sukunimi@turkuamk.fi\)](#)

[Yksikkö: \[Terveys ja hyvinvointi, Kuntoutus ja terveysalan erityisalueet\]\(#\)](#)



RUORI 2 - uutta suuntaa terveyteen, työ- ja toimintakykyyn



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



RUORI 2 - hankkeen päämääränä on kehittää työttömien työnhakijoiden ja työmarkkinoiden ulkopuolella olevien työkäisten työ- ja toimintakykyä edistäviä palveluita asiakasta aktivoiden ja kuunnellen.

Tavoitteena on lisätä kaikkein vaikeimmassa asemassa olevien mahdollisuutta osallisuuteen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä. Työkäisten työ- ja toimintakyvyn ylläpitäminen työttömyyden aikana on keskeistä sekä tulevan työllistymisen että oman hyvinvoinnin näkökulmasta.

Hanke pohjautuu vuonna 2016 tehtyyn kartoitukseen. Hankkeessa toteutetaan työttömien haastatteluissa ja työpajoissa esille tulleita ideoita ja toiveita. Työttömät kokivat, että tarvitaan kannustajaa ja motivoijaa, jonka kanssa on helpompi aktivoitua oman hyvinvointinsa edistämisessä. Hankkeessa valmistetaan työttömiä vertaisvalmentajiksi ja kimpapakavereiksi työttömien terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen.

Lisäksi tavoitteena on työttömien osallisuuden sekä elämänhallinnan parantaminen vertaisvalmentaja- ja kimpapakaveritoiminnalla. Toiminnassa osallistetaan työttömät hankkeen arviointiin, kehittämiseen, tuloksista tiedottamiseen ja tulosten jalkauttamiseen.

Kohderyhminä ovat työttömät työnhakijat ja työmarkkinoiden ulkopuolella olevat työkäiset henkilöt, erityisesti yli 30-vuotiaat ja maahanmuuttajat Turussa, Naantalissa, Raisiossa ja Salossa.

Vertaisvalmentaja- ja kimpapakaveritoimintaa toteutetaan hankkeen aikana yhteistyössä Turun ja Salon työttömien yhdistysten kanssa.

Uutiskirjeet

Näytä lisää

[Uutiskirje 1/2018](#)

Esitteet

Näytä lisää

[Pidä huolta itsestäsi](#)

[RUORI 2 -roll up](#)

[MAAHANMUUTTAJA: TAHDOTKO TIETOA JA TOIMINTAA](#)