

Tarvitsetko tukea työllistymiseen tai kouluttautumiseen?



Lähde mukaan OmaTuki-ryhmään!

OmaTuki-ryhmä on tarkoitettu Sinulle, joka toivot tukea pyrkiessäsi kohti työelämää ja/tai koulutusta. Ryhmään voi tulla mukaan, jos olet työtön tai osatyökykyinen esim. sinulla on työkykyä rajoittava sairaus tai vamma. Tapaamme kuusi kertaa. Ryhmään mahtuu maksimissaan 8 henkilöä.

Ryhmässä

- pääset osaksi kannustavaa yhteisöä
- opit tunnistamaan omat vahvuutesi
- saat tukea hyvinvointiisi ja työllistymisen tai kouluttautumisen edistämiseen
- kokeillaan erilaisia digitaalisia ja luontolähtöisiä menetelmiä sekä tarjotaan mahdollisuus luontoretkeen

OmaTuki-ryhmä kokoontuu:

to 11.9. | to 18.9. | to 25.9. | to 2.10. | to 9.10. |
to 16.10 klo 12.30–15.30

Paikka:

Turun AMK, Joukahaisenkatu 3, 20540 Turku
Tarkempi sisältö muodostuu ryhmän alkaessa.
Ryhmässä on max. 8 henkilöä. Toiminta on maksutonta ja sisältää välipalan. Toiminta on suomenkielistä.

Kiinnostuitko? Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisätietoja alla olevasta linkistä tai skannaamalla viereinen QR-koodi:

[Linkki ilmoittautumiseen](#)

Voit myös halutessasi kysyä lisätietoja sähköpostitse:

marjo.vahakangas@turkuamk.fi

Osallistujille lähetetään ennakotietokysely ennen ensimmäistä ryhmäkertaa.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

TURKU AMK