

VINKKEJÄ

kodinremonttoijille



Voit vaikuttaa jokaisessa kodin rakennus-, korjaus- tai remonttiprojektissa omaan ja ympäristön terveyteen sekä luonnonvarojen käyttöön.

Valitsemalla rakennusmateriaaleja ja tuotteita, jotka sisältävät mahdollisimman vähän haitallisia kemikaaleja, pienennät kotisi kemikaalikuormaa ja estät haitallisten aineiden päätymistä vesistöihin tai luontoon.

Rakentaminen voi tuottaa merkittävän määrän jätettä, kuten rakennusmateriaalien jätteet, pakkausmateriaalit ja puretut rakenteet. Uudelleenkäyttäminen, kierrättäminen ja asiallisen jätteenhallinnan käytännöt ovat olennaisia ympäristövaikutusten minimoimiseksi.

Interreg
Baltic Sea Region



Co-funded by
the European Union

 NONHAZCITY



SUSTAINABLE WATERS

NonHazCity 3

TURKU AMK 



Remontoi kotisi ilman turhia kemikaaleja

Remontoinnissa käytetyt materiaalit ja tuotteet voivat täyttää lain-säädännön vaatimukset, mutta sisältää siitä huolimatta tutkimuksilla todennettuja terveydelle ja ympäristölle haitallisia kemikaaleja. Omilla valinnoillasi esimerkiksi sisätilojen remonttia tehdessä voit vaikuttaa kotisi kemikaalikuormaan. Haitallisia kemikaaleja voi vapautua sisä-tiloihin esimerkiksi seinistä, katosta, lattiasta tai huonekaluista.

Terveyden ja hyvinvoinnin tähden

Materiaaleista ja tuotteista vapautuvat kemikaalit voivat aiheuttaa kehossa erilaisia reaktioita. Mahdolliset vaikutukset sisältävät allergisia reaktioita, päänsärkyä, väsymystä, mutta saattavat aiheuttaa myös pitkäaikaisia vaikutuksia, kuten syöpää ja aineenvaihdunnan häiriöitä. Tutkimustuloksia ei ole kaikista kemikaaleista vielä riittävän kattavasti ja pitkäaikaisesti, ja tutkittavaa tulee jatkuvasti lisää. Jos olet itse tai perheessäsi on haitallisille kemikaaleille herkkiä henkilöitä, kuten lapset, nuoret ja raskaana olevat, tulisi remonttivalintoihin kiinnittää erityisesti huomiota.

Kemikaaliviisaat remonttivinkit

Pienilläkin valinnoilla on merkitystä kemikaalien kokonaiskuormitusta vähennettäessä.

- ✓ Aloita keskittymällä suuriin pintoihin, kuten lattiat, seinät ja katot.
- ✓ Valitse ympäristömerkittyjä materiaaleja ja valmisteita, esimerkiksi maaleja, joilla on ekosertifikaatti. Suositeltavia ekosertifikaatteja ovat mm. **M1, Joutsenmerkki** ja **EU-ympäristömerkki**. Esimerkiksi M1-luokittelu asettaa raja-arvot rakennusmateriaalista haihtuville yhdisteille.
- ✓ Huolehdi suojautumisesta ja toimivasta ilmanvaihdesta.
- ✓ Dokumentoi kaikkien kodissa käyttämiesi rakennusmateriaalien ja tuotteiden tiedot materiaalipäiväkirjaan.

Case tapetti

Tapetit voivat sisältää haitallisia kemikaaleja kuten liuottimia, formaldehydiä sekä pehmittimiä (mm. vinyylitapeteissa). Sillä on myös merkitystä, millaisella liimalla tai liisterillä tapetti kiinnitetään.



Kierrättämällä säästät ympäristöä ja rahaa

Rakentamisessa ja remontoinnissa kierrätys on keskeinen osa kestävää kehitystä. Näin ei ainoastaan suojella ympäristöä, vaan saadaan myös taloudellisia hyötyjä sekä yksilöille että yhteiskunnalle. Kiertotalous rakentamisessa tarkoittaa, että materiaaleja ja rakenteita ei nähdä kertakäyttöisinä: ne suunnitellaan ja toteutetaan niin, että niiden purkaminen, uudelleenkäyttö ja kierrätys on mahdollisimman helppoa.

Uudelleenkäyttöä vai kierrätystä?

Kierrättämällä saat kotisi remontissa monia etuja: seka- ja kaatopaikkajätteen määrä vähenee, resurssien käyttö tehostuu ja säästät kustannuksissa. Materiaalien uudelleenkäyttö ja kierrätettyjen tuotteiden valinta puolestaan vähentää ympäristökuormitusta ja kannustaa innovatiivisiin ratkaisuihin.



Case jätemaksu

Erottele esimerkiksi puu, metalli ja kipsilevyt. Monien materiaalien jätemaksut ovat maksutomia tai halvempia erikseen lajiteltuna kuin sekajätteenä.

Kiertotalousviisaat remonttivinkit

Kiertotalouden toteuttaminen alkaa omista valinnoista ja suunnittelusta.

- ✓ Valitse kestäviä materiaaleja, kuten massiivipuuta, joka kestää aikaa ja voidaan huoltaa.
- ✓ Käytä mahdollisimman vähän sellaista materiaalia, jota ei voida käyttää uudelleen materiaalina tai energiaksi.
- ✓ Suosi valmistajia, joilla on takaisinotto-ohjelmia.
- ✓ Hyödynnä digitaalisia alustoja, kuten Tori.fi tai Facebook Marketplace, materiaalien myyntiin ja ostoon.

Rakennusten energiatehokkuus on avain ilmastomuutoksen hillintään!

Jokainen energiatehokkuutta parantava remonttitoimenpide, esimerkiksi ikkunoiden tiivistys, vähentää energiankulutusta ja pienentää hiilijalanjälkeä. Kun parannat kotisi energiatehokkuutta, osallistut konkreettisesti ilmastonsuojelutavoitteiden saavuttamiseen – ja säästät samalla energiaa ja kustannuksia.

NonHazCity3

NonHazCity3-projektin tavoitteena on tarjota ratkaisuja kunnille, yrityksille ja yksityishenkilöille haitallisten aineiden vähentämiseksi rakennuksissa, rakennustyömailla ja rakennusmateriaaleissa terveyden ja ympäristön suojelemiseksi. Projektiin osallistuu toimijoita kahdeksan Itämeren alueen maasta, Suomesta mukana ovat Turun ammatti-korkeakoulu ja Helsingin kaupunki.

Aineisto on laadittu osana NonHazCity 3 -projektia (nro C014) Euroopan unionin Interreg Baltic Sea Region -ohjelman tuella. Sisältö edustaa yksinomaan kirjoittajien, ei Euroopan komission mielipidettä.



Lisätietoa:

turkuamk.fi/nonhazcity3