

Ennakoivan työhyvinvoinnin osaaminen

ILMAINEN TYÖPAJASARJA

Lähde mukaan luomaan ennakoimalla kestävämpää työelämää! ENTOS-hankkeen tavoitteena on edistää sote-alan ammattilaisten työurien alkua sekä pidemmän työuran jatkoa.



TYÖPAJA KEVÄÄLLÄ 2026

Työ - ja toimintakyvyn edistäminen ja tukeminen -työpajasarjan aiheina mm:

- Yksilön terveystilanteen ja työkyvyn sekä organisaation työhyvinvoinnin muodostuminen.
 - Omaan työkykyyn vaikuttaminen.
- Iän ja elämäntilanteen vaikutus työssä jaksamiseen.
 - Elintavat työkyvyn ja työhyvinvoinnin tukena.
 - Ratkaisuja työhyvinvoinnin edistämiseen.
- Työpajasarja sisältää hyvinvointikartoituksen, jossa huomioidaan myös arkielämän kuormitus ja voimavaratekijät. Hyvinvointikartoituksen lisäksi työhyvinvointia tukevaa ohjelmaa, tutustuminen Kunnonkotiin. Kahvitarjoilu.
- Työpajakokonaisuus koostuu kahdesta työpajakerrasta.
 - LÄHITYÖPAJAAN ILMOITTAUDUTAAN JOMPANA KUMPANA PÄIVÄNÄ, YHDEN HENKILÖN OSUUS KESTÄÄ NOIN TUNNIN.
 - Voit ilmoittautua työvuorojesi puitteissa sekä etä- että lähityöpajaan tai vain toiseen.
- Työpaja sisältää pienen orientoivan ennakotehtävän, jota ei tarvitse palauttaa.

ILMOITTAUTUMINEN

**Lähityöpaja 7. & 8.5.
noin 2h valittuna aikana**
Turun AMK:n ICT City -rakennus

Hyvinvointikartoituksen lisäksi ohjelmassa muuta työhyvinvointiin liittyvää ja kahvitarjoilu.

7.5. klo 9-17



8.5. klo 9-15



Lisätietoja työpajoista:
miia.tahtinen@turkuamk.fi

TULEVAT TYÖPAJAT:

Työn suunnittelu ja johtaminen (syksy -26)
Perehdytys työuran eri vaiheissa (kevät -27)

MENNEET TYÖPAJAT:

Työkuormituksen hallinta ja psykososiaalinen osaaminen



Euroopan unionin
osarahoittama



TURKU AMK

jamk | Jyväskylän
ammattikorkeakoulu

